



## تشکیل حدود ۳۰۰ نیروی خیزش مردمی در «جاغوری» غزنی لغو می‌شود

اطلاعات روز: منابع در ریاست عمومی امنیت ملی و ولایت غزنی تأیید می‌کنند که تشکیل حدود ...

صفحه ۲

## درس‌های حضوری دانشگاه‌های دولتی و خصوصی در ۱۵ حوت آغاز می‌شود

صفحه ۲

کابل‌ناب؛

## غار زیرزمینی در پل باغ عمومی

صفحه ۳

زوال قدرت‌ها؛

## دولت عثمانی و بحران پس از فروپاشی



صفحه ۴

یادداشت روز

## فاجعه بهسود؛ تلاش برای سرپوش‌گذاری؟

با گذشت روزها از مقصر شناخته‌شدن فرمانده پولیس میدان وردک در فاجعه بهسود توسط هیأت حقیقت‌یاب و تعلیق وظیفه‌ی الله‌داد فدایی و معرفی او به دادستانی به دلیل صدور امر شلیک بر غیرنظامیان و معترضان، پرونده‌ی این جنایت هنوز هم به اداره دادستانی کل نرسیده است. حدود دو هفته قبل وزارت داخله اعلام کرد پرونده این فرمانده پولیس به دادستانی برای تحقیقات بیشتر فرستاده شده است. اما دادستانی می‌گوید هنوز پرونده به دست این نهاد نرسیده است. روشن هم نیست که پرونده کجاست و وزارت داخله نیز به رسانه‌ها چیزی نمی‌گوید.

حادثه خونین بهسود لکه سیاه دیگری بر پیشانی نهادهای امنیتی بود. در این رویداد، پولیس با شلیک مستقیم بر غیرنظامیان مرتکب جنایت و نقض حقوق بشر شده و برای چندمین بار حکومت مرتکب سرکوب خشونت‌آمیز معترضین شده است. اکنون بی‌سرنوشتی پرونده‌ی این فاجعه قابل نگرانی است که آیا حکومت به دنبال سرپوش‌گذاری بر این جنایت است؟ اگر نیست چرا با گذشت روزها این پرونده در اختیار نهادهای عدلی و قضایی قرار نگرفته است ...

۲

## معاونیت اول ریاست جمهوری:

# «استفاده‌ی بی‌رویه از آب، دورنمای زندگی در شهر کابل را در هاله‌ای از ابهام فرو برده است»



۲

## رییس تهیه و تدارکات وزارت معارف به اتهام فساد بازداشت شد

اطلاعات روز: دادستانی کل کشور اعلام کرد که دو نفر به‌شمول رییس تهیه و تدارکات وزارت معارف و رییس شرکت «وارث سیر» به اتهام ...

۲

## چهار معدن کار طلا در بدخشان جان باختند



۲

## هواپیمای بوئینگ در ۷۷۷ امریکا زمین گیر شد



۶

بازار

## از قعر رنج تا سکوی افتخار کودکی کار که با معلولیت و رنج از پا نیفتاد

جسمی نداشت. چشم‌ها به این مبارزه دوخته شده، اما همزمان با بهت جمعی تماشاچیان از این مبارزه نابرابر، حدس همه یک‌چیز بود؛ شکست حتمی عبدالاحد.

با تقای عبدالاحد در میانه‌ی مبارزه کم‌کم حدس قطعی تماشاچیان کمرنگ می‌شد ...

هفته‌ی گذشته باشگاهی در غرب کابل در ظاهر میزبان یک مبارزه نابرابر بود. در رینگ بوکس دو مبارز با توانایی‌ها و محدودیت‌های منحصربه‌فردی رو در روی هم قرار گرفتند. یک طرف عبدالاحد با پایی که از پشت زانو قطع شده بود قرار بود با رقیبی مبارزه کند معلولیت

بازار

## تصمیم دشوار، کابوس و خطر بزرگ مسأله ماندن یا رفتن نیروهای بین‌المللی از افغانستان



این روزها ماندن یا رفتن نیروهای خارجی به‌شمول ناتو از افغانستان برای متحدان غربی افغانستان تصمیم دشوار، برای طالبان ماندن این نیروها کابوس و ...

۳

## تصویب بودجه از سوی مجلس نمایندگان و استقبال حکومت از آن

مجلس نمایندگان پس از دو ماه کشمکش و جنجال با حکومت، سرانجام دیروز (چهارم حوت) سند ملی بودجه سال مالی ۱۴۰۰ را تصویب کرد. نصاب دیروز مجلس ۱۴۷ نفر بود که به استثنای سه کارت سرخ، بقیه مسوده‌ی تعدیل‌شده‌ی بودجه را تأیید کردند. حکومت از این کار پارلمان استقبال کرده و آن را برای تطبیق برنامه‌های اساسی دولت مهم خوانده است.

بودجه سال مالی ۱۴۰۰، ۴۷۲، ۱۴۰۰ میلیارد و ۴۱ میلیون افغانی در نظر گرفته شده است که از این میان ۳۱۱ میلیارد و ۵۰۶ میلیون افغانی بودجه عادی و ۱۶۱ میلیارد و ۵۳۵ میلیون افغانی آن بودجه انکشافی است.

طبق این سند، مجموع منابع دولت در سال مالی ۱۴۰۰، ۴۳۵ میلیارد و ۴۴۱ میلیون افغانی ...

## فروش ویژه

شروع سال تحصیلی ۱۴۰۰ با کتاب‌های کمک آموزشی هشت پایه ویژه کودکان و کتاب‌ها و مکاتب از صنف اول الی صنف هشتم

انتشارات کودکان؛ ناشر پیشرو در انتشار کتاب و مواد آموزشی برای کودکان و مکاتب

فروشگاه مرکزی: کارته کارته ۴، چهارمخی بل سرخ، بازارک تجاری، مجمع کتابستان منزل لول، انتشارات و فروشگاه کودکان

۷۸۹۹۲۶۳۳ - ۷۸۹۹۲۱۵۸ - ۷۸۹۹۲۹۰۲ - ۷۸۹۹۳۶۰۹

ادرس نمایندگی های ولایات

نماینده‌ی ۱ مزار شریف: جاده زرنشاد کچه مانا ابراهیم (بزرگ مدرسه سلطانیه، بوستان فرهنگی ابق فردا) ۷۸۷۳۱۴۸۹۹ - ۷۷۸۸۱۸۰۰۰

نماینده‌ی ۲ مزار شریف: نمایندگی بین‌المللی دانشی کتاب سعادت، مقابل کتابفروشی سپهری | ۷۷۹۹۰۰۹۲۹

نماینده‌ی ۱ هرمت: جریبل، چهارده نوری باده، زمری سور کولاد، کتابسرای جمع‌گویی | ۷۸۸۷۸۶۶۷۶ - ۷۸۳۸۲۹۸۱۳

نماینده‌ی ۲ هرمت: چوک کله، جنب کتابخانه جامع، انتشارات فاروقی | ۷۹۹۴۰۷۷۱۹ - ۷۷۳۶۶۰۷۸۱

نماینده‌ی ۱ تاجیکان: بازار دایجان، جوار بازارک تجاری، موبد فروش، کتابفروشی معرفت | ۷۷۴۹۰۰۳۵ - ۷۳۰۶۶۴۰۰۹



کودکان توانستن است

ادامه‌یادداشت‌روز

از آغاز فاجعه بهسود وزارت داخله تلاش کرد که با پخش دروغ و دادن اطلاعات نادرست این جنایت را لاپوشانی کند. دستگاه اطلاع‌رسانی مهم‌ترین نهاد امنیتی افغانستان برای کنترل افکار عمومی و پرده‌پوشی از یک جنایت، عمداً به دروغ متوسل شد.

این شگرد تازگی ندارد. برای فراموشی یک جنایت و فرار از دادرسی عادلانه بارها حکومت افغانستان تا سردی احساسات مردم و خوابیدن تب و تاب یک جنایت در افکار عمومی از شگرد فرستادن هیأت حقیقت‌یاب و وعده دادرسی عادلانه استفاده کرد، اما بسیار زود آن را فراموش و لاپوشانی کرده است. پرونده‌های خون‌باری زیادی است که هنوز مردم منتظر نتایج آن است. خودسری‌های زیادی صورت گرفته که ایجاب دادرسی عادلانه را می‌کند. کوتاهی‌های فراوان نهادهای مسئول که منجر به فاجعه شده هرگز مورد بازخواست قرار نگرفته است. فاجعه دهمزنگ، جنبش رستاخیز تغییر، قتل آمر ستار غوربندی، بدرفتاری نیروهای امنیتی با نظام‌الدین قیصاری و محافظانش، پرونده کشتار گروهی یک خانواده در پکتیا توسط نیروهای امنیت ملی و پرونده فاجعه اخیر دانشگاه کابل مشت نمونه خروار پرده‌پوشی عمدی جنایت توسط حکومت است.

با پرونده‌ای که وجاهت پولیس و حکومت را ضربه زده نباید با تعلل برخورد شود. وزارت داخله حدود دو هفته پیش پرونده فرمانده پولیس میدان وردک را به دادستانی فرستاده، اما پس از دو هفته هنوز این پرونده به دادستانی نرسیده است. دلیل این تأخیر روشن نیست. نگرانی این است که حکومت خودش یا اراده‌ی لازم برای دادرسی عادلانه در مورد این فاجعه را ندارد و در تلاش سرپوش‌گذاری بر یک جنایت دیگر است یا کسانی در روند دادرسی مداخله می‌کنند و نمی‌گذارند که این پرونده مسیر قانونی و طبیعی خودش را طی کند. در هر دو صورت، پیامد آن انکار یک جنایت دیگر و فراموشی عدالت در مورد شهروندان است. درحالی‌که برخورد با یک موضوع حساس و تکان‌دهنده ایجاد شتاب و قطعیت را می‌کند. انکار جنایت و لاپوشانی قضایی این‌چنینی وقوع دوباره جنایت، دیواری ضخیم میان قربانیان و نهادهای عدلی و قضایی و ناامیدی روزافزون مردم از نهادهای امنیتی و حکومت را در پی دارد.

از طرفی بررسی عادلانه و قاطعانه‌ی این پرونده، یک مأموریت مهم برای نهادهای قضایی افغانستان است. وگرنه بی‌باوری به سلامت قضایی و منجرشدن اقدامات نهادهای عدلی به بی‌راهه عدالت به دلیل فسادهای گسترده بیشتر می‌شود. از طرف دیگر، نباید نهادهای عدلی افغانستان به‌عنوان یک نهاد مستقل دست زیر الاشه بنشیند تا جنایت‌کار خودش با پای خود با پرونده زیر بغل به این نهادها بیاید. یکی از مسئولیت‌های نهادهای عدلی پی‌گیری قاطعانه‌ی پرونده‌های جرمی است. به‌ویژه اگر این پرونده ماهیت جنایت ضد بشری و جنایت انسانی را داشته باشد. دادستانی افغانستان مسئولیت رسیدگی به جرایم را نیز به عهده دارد. بر فرض اگر هیچ وقت دادستانی پرونده جنایت الله‌داد فدایی فرمانده پولیس میدان وردک را که دستور شلیک بر غیرنظامیان را داد و در نتیجه ۱۱ غیرنظامی کشته و ۲۱ نفر زخمی شدند، دریافت نکرد، آیا این جنایت از نظر دادستانی و دیگر نهادهای قضایی افغانستان یک امر مختومه است؟

اطلاعات روز: دفتر مطبوعاتی امرالله صالح، معاون اول ریاست‌جمهوری از کاهش سرسام‌آور آب‌های زیرزمینی در شهر کابل هشدار داده و گفته است که حفر چاه‌های عمیق آینده‌ی خطرناکی را برای این شهر رقم خواهد زد.

در اعلامیه‌ی این دفتر که دیروز (دوشنبه، ۴ حوت) منتشر شده، آمده است که استفاده‌ی بی‌رویه و غیرتخصصی از آب‌های کابل روی وضعیت زیست‌محیطی شهر کابل اثرات مخرب و نامطلوبی بر جای گذاشته و دورنمای زندگی را در

شهر کابل در هاله‌ای از ابهام فرو برده است.

به نقل از اعلامیه، شهر کابل با دو تهدید عمده و جدی «پایین رفتن سطح آب‌های زیرزمینی و کاهش ظرفیت آب‌دهی چاه‌ها» و «آلودگی آب‌های آشامیدنی که سبب انواع مریضی‌ها می‌شود»، مواجه است.

در اعلامیه آمده است که در جریان سه دهه‌ی گذشته وضعیت آب‌های زیرزمینی شهر کابل در یک حالت «خیلی بحرانی» از نگاه کمی، کیفی و مدیریتی قرار گرفته

## درس‌های حضوری دانشگاه‌های دولتی و خصوصی در ۱۵ حوت آغاز می‌شود

اطلاعات روز: وزارت تحصیلات عالی کشور اعلام کرد که درس‌های حضوری دانشگاه‌ها و مؤسسات تحصیلات عالی دولتی و خصوصی در مناطق گرم‌سیر و سردسیر از ۱۵ ماه حوت سال جاری آغاز می‌شود.

در اطلاعیه‌ی این وزارت که دیروز (دوشنبه، ۴ حوت) منتشر شده، آمده است که تمام دانشگاه‌ها و مؤسسات تحصیلات عالی دولتی و خصوصی مکلف اند که تا درس‌های تشدید را برای چهار هفته تطبیق کند.

طبق این اطلاعیه، امتحانات چانس اول سمستر خزان دانشگاه‌ها در ۱۵ ماه حمل سال ۱۴۰۰ خورشیدی آغاز و در هفتم ثور پایان می‌یابد. امتحانات چانس دوم نیز از دهم ثور الی ۱۹ ثور سال آینده گرفته خواهد شد.

براساس فیصله‌ی شورای رهبری وزارت تحصیلات عالی، درس‌های سمستر بهاری دانشگاه‌ها و مؤسسات تحصیلات عالی دولتی و خصوصی قرار است در ۲۰ ماه ثور سال آینده آغاز شود.

کابینه‌ی دولت جمهوری اسلامی افغانستان در ۲۶ عقرب سال جاری فیصله کرده بود که دانشگاه‌های دولتی و خصوصی به‌خاطر جلوگیری از شیوع موج دوم ویروس کرونا در فصل سرما، سر از تاریخ هشتم قوس الی ۱۵ حوت رخصت شوند.

## رییس تهیه و تدارکات وزارت معارف به اتهام فساد بازداشت شد

اطلاعات روز: دادستانی کل کشور اعلام کرد که دو نفر به‌شمول رییس تهیه و تدارکات وزارت معارف و رییس شرکت «وارث سیر» به اتهام فساد اداری بازداشت شده‌اند.

در خبرنامه‌ی دادستانی کل که دیروز (دوشنبه، ۴ حوت) منتشر شده، آمده است که این افراد پس از بررسی‌های دادستانی اختصاصی مرکز عدلی و قضایی مبارزه با جرایم سنگین فساد اداری، دو روز پیش بازداشت شده‌اند و دوسیه‌های نسبتی‌شان زیر تحقیق قرار دارد.

به نقل از خبرنامه، رییس تهیه و تدارکات وزارت معارف در تباری و سازش با شرکت «وارث سیر»، یک پایه جنراتور مستعمل را که به‌گونه‌ی قاچاق وارد کشور شده بود، به ارزش مجموعی ۱۲ میلیون افغانی خریداری کرده و با این کابل، به دولت خسارت وارد کرده است. دادستانی کل افزوده است که در مبارزه با فساد اداری متعهد است و تمام قضایای مرتبط به فساد را بی‌طرفانه و مستقلانه با استناد بر اسناد و شواهد بررسی می‌کند.

نجیبه آراین، سخن‌گوی وزارت معارف در صحبت با روزنامه اطلاعات روز تأیید کرد که رییس تهیه و تدارکات این وزارت به اتهام فساد بازداشت شده است. او جزئیات بیشتر ارائه نکرد.

## تشکیل حدود ۳۰۰ نیروی خیزش مردمی در «جاغوری» غزنی لغو می‌شود

تصمیم برای کاهش نیروهای خیزش مردمی مختص به ولسوالی جاغوری نبوده، بلکه یک تصمیم عام است و در سطح کشور گرفته شده است.

او تأکید کرد در جاهایی که ضرورت حضور نیروهای خیزش مردمی دیده نشود، تشکیل این نیروها لغو و به‌جای آن در نقاطی که ضرورت این نیروها دیده شود، تشکیلات اضافه می‌شود.

ولسوالی جاغوری از ولسوالی امن در ولایت جنوب‌شرقی غزنی است. این ولسوالی به‌دلیل ناامن‌بودن ولسوالی‌های هم‌جوار آن هرازگاهی شاهد حملات طالبان در گذشته بوده است. جنگ‌جویان طالبان در ماه عقرب سال ۱۳۹۷ خورشیدی حملات سهمگین بر بخش‌هایی از این ولسوالی راه‌اندازی کردند.

شورای امنیت ملی و ریاست عمومی امنیت ملی صادر نشده است.

در همین حال، حارث جبران، سخن‌گوی ریاست عمومی امنیت ملی در صحبت با روزنامه اطلاعات روز تأیید کرد که تصمیم برای لغو تشکیل نیروهای خیزش مردمی در ولسوالی جاغوری گرفته شده است. او گفت این تصمیم به‌دلیل اینکه ضرورت حضور نیروهای خیزش مردمی در جاغوری دیده نمی‌شود، گرفته شده است.

جبران افزود: «در ولسوالی جاغوری، فعلاً قطعه‌ی مفروضه‌ی ۵۰ نفری امنیت ملی فعال است. کماندهای ارتش جابه‌جا شده‌اند و ارتش منطوقی در آن جا فعال شده‌اند... فعلاً ما کدام مشکل [امنیتی] در جاغوری نداریم.»

از سویی هم، حارث جبران گفت که

تهدیدات در نوارمرزی این ولسوالی، با این تصمیم مخالفت کرده و خواهان حفظ تشکیل نیروهای خیزش مردمی شده است.

او تأکید کرد: «با وجودی که دشمن در حال حاضر در ولسوالی‌های قره‌باغ، مَقر و گیلان غزنی و ولسوالی‌های خاک‌افغان و شاه‌جوی زابل فعالند، الغای تشکیل نیروها پیامد منفی [بر امنیت] جاغوری دارد.»

منبع افزود که درخواست حفظ تشکیل نیروهای خیزش مردمی با دفتر شورای امنیت ملی و مقام ولایت غزنی شریک شده است.

از سویی هم، او گفت که هم‌اکنون حدود ۳۰۰ نیروی خیزش مردمی در پاسگاه‌های‌شان در جاغوری مستقرند و دستور خروج آنان تاکنون از سوی دفتر

اطلاعات روز: منابع در ریاست عمومی امنیت ملی و ولایت غزنی تأیید می‌کنند که تشکیل حدود ۳۰۰ نیروی خیزش مردمی برای ولسوالی جاغوری این ولایت، لغو می‌شود.

یک منبع حکومتی در ولسوالی جاغوری که نخواست نامش در خبر ذکر شود، دیروز (دوشنبه، ۴ حوت) به روزنامه اطلاعات روز گفت که تصمیم لغو تشکیل این نیروها از سوی «مرکز» به این ولسوالی ابلاغ شده است. او گفت که دلیل لغو تشکیل نیروهای خیزش مردمی در ولسوالی جاغوری از سوی دفتر شورای امنیت ملی و ریاست عمومی امنیت ملی، کمبود بودجه خوانده شده است.

در همین حال، این منبع افزود که حکومت محلی در جاغوری به‌دلیل موجودیت

## چهار معدن‌کار طلا در بدخشان جان باختند

همچنان به گفته‌ی او، سه کارگر دیگر معدن شست‌وشوی طلا نیز در این رویداد زخمی شده‌اند. زخمیان برای درمان به شفاخانه منتقل شده‌اند.

ولایت بدخشان در شمال‌شرق کشور از ولایت‌های ناامن می‌باشد که در چند سال اخیر به دلیل فعالیت جنگ‌جویان طالبان در شماری از ولسوالی‌های آن استخراج معادن به صورت سنتی و غیرحرفوی افزایش یافته است.

به گفته‌ی مسئولان محلی، سالانه ده‌ها نفر در اثر استخراج غیرحرفوی جان‌شان را از دست می‌دهند.

اطلاعات روز: مسئولان امنیتی در ولایت بدخشان می‌گویند که در پی فروریختن یک کارخانه‌ی شست‌وشوی طلا بر اثر برف‌باری شدید در این ولایت، چهار کارگر جان باخت‌اند.

ثناالله روحانی، سخن‌گوی فرماندهی پولیس بدخشان گفته است که این رویداد عصر دو روز پیش (یک‌شنبه، ۳ حوت) در ولسوالی راغستان این ولایت رخ داده است. آقای روحانی افزوده است که اجساد جان‌باختگان از زیر آوار بیرون و به ورثه‌ی‌شان تسلیم داده شده است.

## پاسگاه امنیتی «آسیه خاک‌باد» در ولسوالی جلیز میدان‌وردک به‌دست طالبان سقوط کرد

غلام‌حسین ناصری، عضو دیگر مجلس نمایندگان نیز در نشست عمومی دیروز این مجلس گفت در صورتی که برای امن‌سازی منطقه‌ی سرچشمه که پاسگاه «آسیه خاک‌باد» در آنجا مستقر بود، از سوی حکومت اقدام نشود، باعث فاجعه‌ی کلان خواهد شد.

اطلاعات روز موفق به اخذ دیدگاه منابع امنیتی در ولایت‌میدان‌وردک درباره‌ی سقوط این پاسگاه امنیتی نشده است.

به گفته‌ی او، یک نیروی امنیتی در درگیری با جنگ‌جویان گروه طالبان کشته و دو نیروی امنیتی دیگر زخمی شده‌اند.

مهدی راسخ، نماینده‌ی میدان‌وردک در مجلس نمایندگان نیز در صفحه‌ی رسمی فیس‌بوک خود نوشته است که نبود امکانات و نیرو باعث سقوط این پاسگاه شده است. آقای راسخ همچنان نوشته است که قبلاً از سقوط این پاسگاه به مسئولان ارشد امنیتی هشدار داده بودند.

زیر تهدیدهای شدید طالبان قرار داشت. آقای جعفری همچنان گفت که پاسگاه امنیتی «آسیه خاک‌باد» با کمبود امکانات و تجهیزات جنگی مواجه بوده و اكمال آن از طریق زمین وجود نداشته است.

او همچنان گفت که از فرماندهی پولیس میدان‌وردک خواستار اكمال این پاسگاه از طریق هوا شده بودند، اما در نتیجه‌ی بی‌توجهی نهادهای امنیتی، دو شب پیش پاسگاه سقوط کرده است.

اطلاعات روز: نمایندگان مردم میدان‌وردک در مجلس نمایندگان و شورای ولایتی می‌گویند که پاسگاه امنیتی «آسیه خاک‌باد» در ولسوالی جلیز میدان‌وردک در پی حمله‌ی جنگ‌جویان گروه طالبان سقوط کرده است.

احمد جعفری، عضو شورای ولایتی میدان‌وردک دیروز (دوشنبه، ۴ حوت) به روزنامه اطلاعات روز گفت که پاسگاه «آسیه خاک‌باد» از چند مدت به این طرف

رییس مجلس نمایندگان پیش از این از سوی برخی مقام‌های حکومتی و اعضای مجلس به گروگان‌گیری سند بودجه به‌خاطر منافع شخصی‌اش متهم شده بود. او اما امروز بار دیگر این اتهامات را رد کرد و گفت که برای منافع مردم و کشور بر اصلاح سند بودجه تأکید کرده بود.

دولت به‌ویژه، پروژه‌های انکشافی در سراسر کشور مهم خواند.

رییس مجلس نمایندگان پیش از این از سوی برخی مقام‌های حکومتی و اعضای مجلس به گروگان‌گیری سند بودجه به‌خاطر منافع شخصی‌اش متهم شده بود. او اما امروز بار دیگر این اتهامات را رد کرد و گفت که برای منافع مردم و کشور بر اصلاح سند بودجه تأکید کرده بود.

رییس مجلس نمایندگان در اخیر، به اعضای کمیسیون مالی و بودجه بابت «دو ماه کار نفس‌گیر و تعدیلات وارده در سند بودجه»، مدال ولسی جرگه تفویض کرد.

اختلاف بر سر تصویب بودجه قسه‌ی هرساله‌ی حکومت و مجلس نمایندگان است. اما امسال برخلاف تمام سال‌های قبل مجلس بر سر عیب‌ها و نقیصه‌های سند بودجه و در نهایت تعدیل موارد اختلافی بیشتر از پیش، با حکومت چانه زد. در نهایت حکومت با تعدیل ۱۷ مورد اختلافی، زمینه‌ی تصویب سند بودجه را فراهم کرد.

اداره‌ی نفت و گاز و شورای عالی مصالحه که قبلاً به عنوان واحدهای مستقل بودجوی مطرح شده بود، از سند تعدیل شده حذف شده است. زیرا این تشکیلات از سوی پارلمان رأی نگرفته و تأیید نشده است. براساس مسوده‌ی تعدیل‌شده، بودجه‌ی شورای عالی مصالحه از واحد بودجوی اداره‌ی امور ریاست‌جمهوری پرداخت می‌شود.

#### استقبال حکومت

رییس‌جمهور غنی ضمن استقبال و تشکر از مجلس نمایندگان بابت تصویب بودجه سال مالی ۱۴۰۰، این کار مجلس را برای تطبیق به‌موقع برنامه‌های دولت مهم خوانده است. در اعلامیه‌ی ارگ ریاست‌جمهوری به نقل از آقای غنی آمده است: «رییس‌جمهوری اسلامی افغانستان از تصمیم اعضای ولسی جرگه که با در نظر داشت منابع ملی کشور بودجه‌ی ملی سال مالی ۱۴۰۰ را تصویب کردند، ستایش به عمل آورده و آن را برای تطبیق به‌موقع پلان‌ها و برنامه‌های اساسی



## تصویب بودجه از سوی مجلس نمایندگان و استقبال حکومت از آن

لطف‌علی سلطانی

از منابع خارجی تأمین می‌شود. در این مسوده آمده است که کسر ابتدایی بودجه ۳۷ میلیارد و ۶۰۰ میلیون افغانی بوده که قرار است ۲۰ میلیارد آن از وجوه ذخیره‌ی بانک مرکزی افغانستان و ۱۷ میلیارد و ۴۰۰ میلیون دیگر آن از صندوق بین‌المللی پول تمویل می‌شود.

میررحمان رحمانی، رییس مجلس نمایندگان نشست دیروز را تاریخی خواند و گفت که مجلس نمایندگان پس از دو ماه «مقاومت» برای اصلاح و تغییر بودجه به نفع مردم و کارکنان دولتی موفق شد که بخش‌های مهم خواست‌های مردم را در سند بودجه اضافه کند.

«افزایش معاش کارکنان، جادادن پروژه‌های انکشافی، تعادل و تنظیم نسبی پول در کدهای بودجوی، کاهش مصارف غیرضروری، جلوگیری از حیف‌ومیل شدن دارایی مردم حاصل این مبارزه است.»

مجلس نمایندگان پس از دو ماه کشمکش و جنجال با حکومت، سرانجام دیروز (چهارم حوت) سند ملی بودجه سال مالی ۱۴۰۰ را تصویب کرد. نصاب دیروز مجلس ۱۴۷ نفر بود که به استثنای سه کارت سرخ، بقیه مسوده‌ی تعدیل‌شده‌ی بودجه را تأیید کردند. حکومت از این کار پارلمان استقبال کرده و آن را برای تطبیق برنامه‌های اساسی دولت مهم خوانده است.

بودجه سال مالی ۱۴۰۰، ۴۷۳ میلیارد و ۴۱ میلیون افغانی در نظر گرفته شده است که از این میان ۳۱۱ میلیارد و ۵۰۶ میلیون افغانی بودجه عادی و ۱۶۱ میلیارد و ۵۳۵ میلیون افغانی آن بودجه انکشافی است.

طبق این سند، مجموع منابع دولت در سال مالی ۱۴۰۰، ۴۳۵ میلیارد و ۴۴۱ میلیون افغانی محاسبه شده است که ۲۱۶ میلیارد آن از منابع داخلی و ۲۱۸ میلیارد دیگر آن



تفویض مدال ولسی جرگه توسط میرحمان رحمانی به سید عظیم کبرزانی منشی کمیسیون امور مالی و بودجه - عکس از برگه فیسبوک آقای کبرزانی

#### کابل‌نان

## غار زیرزمینی در پل باغ عمومی

بدماشان فیلم‌ها اما اسلحه به دست انگار تهدید می‌کردند؛ «تا سه می‌شمارم، بس می‌کنی یا شلیک کنم؟»

آن روز من در حدود نیم ساعت در آن زیر زمین بودم. در آن نیم ساعت تمام کنج و کناره‌های تاریک و روشن زیرزمینی را از نظر گذراندم. جالب این که دروازه‌های جنوبی و غربی شلوغ‌تر از بالای زمین بود. روی راه‌پله‌های واژه‌ی شمالی نیز بیرو بار بود، اما دروازه‌ی شرقی کاملاً خلوت و کم‌نور مانده بود. جز چند مغازه‌ی ظروف‌فروشی، همه‌جا را دست‌فروشان اشغال کرده بودند. غیر از شورنخود فروش که نتوانستم حتا یک لحظه پیش رویش درنگ کنم، به بیشتر فروشندگان سلام دادم و بسیار کوشش کردم سر صحبت را با آنان باز کنم. اما نتوانستم وارد قصه‌ی زندگی و روزگار هیچ یک شوم. چون به محض رویارویی همه سعی می‌کردند، فریبم بدهند. مردی که ترازو داشت، علاوه بر پول وزن، پول قدم را نیز مطالبه داشت. مرد سی دی فروش کبیرودش را ده هزار افغانی قیمت کرد ولی در آخر اصرار می‌کرد به هفت صد افغانی بخرم. وقتی از مردی که نقاب می‌فروخت پرسیدم، در روز چند فایده می‌کنی؟ گفت یک لک. نیشخندی که در کلامش بود، جلو هر سوال دیگر را می‌گرفت و الی‌الآخر.

هنگام خروج از دروازه‌ی شرقی چهار نفر را دیدم که روی راه پله‌ها نشسته بودند و از درون یک بوتل آب معدنی کلان، به نوبت چرس می‌کشیدند. حسین عبور من آن‌چنان غرق در خنده بودند که شاید هیچ متوجه عبور من نشده باشند. از خنده‌هایشان اما بوی شادی نمی‌آمد، انگار ترسناک و هستریک می‌خندیدند. درحالی‌که از کنارشان بالا می‌آمدم، با خود می‌گفتم این زیرزمین نماد کل افغانستان و این فضا فشرده‌ی تمام نابه‌سامانی‌های این شهر است. این‌جا کابل جان است.

در تاریکی فضای زیرزمینی تقریباً نابینا شد. در عوض گوش‌هایم صداهای عجیب و وهم‌انگیزی را تشخیص داد؛ صدای فحش و دشنام، صدای چیق‌چیق پرنده، صدای کبیرودی که نوازنده‌اش یاد نداشت چطور بنوازد ولی در حال نواختن بود، صدای فریاد، صدای خنده، صدای کودک و صدای جنجال و غالمغال. تا چشمانم در سوسوی چراغ‌ها بینایی‌شان را به دست آوردند، یک بوی عجیب نیز به مشامم رسید؛ بوی مصالحی که در شورنخود افزوده می‌شود. بوی تند و تیز و بوی گندی بود.

وقتی چشمانم خوب باز شد، ناگهان دونالد ترمپ، رییس‌جمهور سابق امریکا را پیش رویم دیدم. او بدون این‌که لب بجنباند، به لهجه‌ی اصیل کابلی از من می‌خواست، روی ترازو بالا شوم و خودم را وزن کنم. طول کشید تا فهمیدم مردی که ترازو دارد، نقابی با موهای زرد، صورت سرخ و چشمان پف‌کرده‌ی ترمپ را بر سرش انداخته است. نقاب مال مردی نقاب‌فروش بود. بساط نقاب‌فروش کنار ترازو پهن شده بود. او نقاب‌های عجیب‌وغریبی را برای فروش گذاشته بود. بیشتر کله‌ی حیوانات درنده بودند. در آن میان نقاب «گای‌فاکس»، «زامبی»، «سالوادور دالی»، «جوکر» و «ترمپ» نیز بودند و خب، این‌ها واقعا وحشت‌ناک‌تر از بقیه بودند.

کنار نقاب‌فروشی فیلم‌فروشی بود. فروشنده‌اش یک بوجی فیلم هندی را روی یک دستمال خالی کرده بود و خودش کبیرود می‌نواخت. یکی دو انگشتش را که روی کلاه‌های کبیرود می‌فشرد، آدم احساس می‌کرد، حالا یک میلودی زیبا در فضا طنین می‌اندازد، ولی پس از نت‌های اول و دوم، میلودی تبدیل می‌شد به سروصدایی که گوش‌های شنونده را شکنجه می‌داد. ده‌ها دختر فیلم هندی با لب‌های آبلوبویی و دندان‌های صدفی از روی پوش سی‌دی‌ها به سروصدایی که نوازنده تولید می‌کرد، می‌خندیدند.

بود. یک پایش را درست روی استفرغ گذاشته، بعد پشت سرش را هم ندیده بود. این را از نقش تر چاپ کفش‌هایم فهمیدم که پله‌پله رو به پایین خیره، خیره‌تر و محو شده بود.

نرسیده به کف زیرزمینی، پای دیوارهای دو طرف راه‌پله‌ها گام به گام بساط دست‌فروشان گسترده بود. یکی از آن دست‌فروشان یک مرد میان سال بود با ریش دراز حنایی که تیب، رادیو، ساعت و از این قبیل چیزها می‌فروخت. او یک تیبش را روشن کرده بود، اما معلوم نبود برای بازار گرمی این کار را کرده است یا برای سرگرمی و لذت‌بردن. شاید برای هیچ کدام؛ چون از بلندگوی تیبش ترانه‌ای پخش می‌شد که هیچ آله‌ی موسیقی در آن نواخته نشده بود. وقتی خوب با دقت به آن گوش دادم، به نظرم آمد ترانه‌ی گروه تروریستی طالبان را می‌شنوم. فقط یک نفر با صدای کج و معوج به زبان پشتو می‌خواند: «ایمان لرم، جذبه لرم، تینگه عقیده لرم / هرسه دی مالوم راته، پاکه نظریه لرم.»

پایین‌تر از مرد یک جوان عروسک و اسباب‌بازی می‌فروخت. عروسک‌هایش با دامن‌های کوتاه و چشمان آبی، چشم از ابران که از آنجا می‌گذشتند، بر نمی‌داشتند. وسایل بازی‌اش بیشتر کوکی بودند. چیزهای مثل مار و ماهی و پرنده که باتری می‌خورند. یک ماهی‌اش زیر شکمش چرخ داشت و مثل یک قطار دوردور یک پت‌نوس می‌چرخید. یک پرنده‌اش را با یک نخ از سقف آویزان و کوک کرده بود. پرنده چیق‌چیق‌کنان در فضای نیمه‌تاریک زیرزمینی به دورش می‌چرخید. درست پایین آن یک مار خاکی خال‌دار به‌زور باتری چند قدم پیش‌تر می‌خزید، بعد گردنش را راست می‌کرد و فیش می‌زد. آدم احساس می‌کرد وارد یک غار متروک کوهستانی شده که درون آن مارها و پرنده‌گان لانه دارند. وقتی پیش‌تر داخل رفتم، برای یک لحظه چشمانم

وقتی پیش‌تر داخل رفتم، برای یک لحظه چشمانم در تاریکی فضای زیرزمینی تقریباً نابینا شد. در عوض گوش‌هایم صداهای عجیب و وهم‌انگیزی را تشخیص داد؛ صدای فحش و دشنام، صدای چیق‌چیق پرنده، صدای کبیرودی که نوازنده‌اش یاد نداشت چطور بنوازد ولی در حال نواختن بود

سهراب سروش

امروزه بیشتر شهرهای جهان دارای «مترو» است. مترو به‌دلیل مزیت‌های بسیاری به‌عنوان یکی از زیربنای‌های تحقق توسعه‌ی پایدار شهری مورد توجه برنامه‌ریزان شهری در جهان قرار دارد. در شهر کابل اما خبری و اثری از این شبکه‌ی حمل‌ونقل نیست؛ شبکه‌ای که علاوه بر جابه‌جایی مسافران درون‌شهری، می‌تواند به برخی از نیازهای تفریحی، تفریحی و خرید شهروندان نیز در فضای زیرزمینی پاسخ دهد. این در حالی است که حجم جمعیت چند میلیونی شهر کابل مشکلات نظیر ناهنجاری‌های بصری، محیط‌زیستی، ترافیک سنگین و آلودگی هوا و فضا را به دنبال داشته است. در چنین شرایطی اما فقط یک تونل زیرزمینی در محله‌ی ده‌افغانان شهر کابل وجود دارد که مشهور به «زیرزمینی» است، ولی بیشتر به یک «غار» افسانه‌ای شباهت دارد تا معبر یا بازارچه‌ی زیرزمینی.

پس از چاشت چند روز پیش وقتی از میان ازدحام پیاده‌رو، وارد یکی از چهاردروازه‌ی آن زیرزمینی شدم، اولین چیزی که توجهم را جلب کرد، بسیار مشمئزکننده و تهوع‌آور بود. آن چیز مقدار تهوع بود. کسی درحالی بیرون آمدن یا داخل شدن در فضای غار دلش بد شده، یک وعده‌ی غذایی‌اش را روی یک راه‌پله بالا آورده بود و خودش از راهش رفته بود. کسی دیگر چند دقیقه پیش‌تر از من چنان با عجله از آن‌جا گذشته بود که هیچ پیش رویش را ندیده

## از قهر رنج تا سکوی افتخار کودکی کار که با معلولیت و رنج از پا نیفتاد



معلولیت جسمی در تار و پود ذهن و زبان تبعیض‌آمیز جامعه متوقف شود: «از شفاخانه مرخص شدم و به خانه آمدم چشمان در انتظار خانواده را دیدم که به من به‌عنوان تنها نان‌آور نگاه می‌کردند و خانواده تنها امیدم بود.» در کنار دست و پا کردن شغل نیمه‌وقت مادر، عبدالاحد نیز برای سال‌ها پای چوبه‌ی قالبین بافی نشست تا بار سختی زندگی را از دوش مادرش سبک‌تر کند. اما حدود دو سال پیش تصمیم

مبارزه با ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه وقتی عبدالاحد از شفاخانه بیرون آمد یک عصا زیر بغل داشت. دیگر از نظر بسیاری او یک آدم عادی در جامعه نبود. در ذهن بسیاری افراد دارای معلولیت جسمی ناتوان‌اند و آنچه آن‌ها را بیشتر از زخم‌های شان رنج می‌دهد ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه است. عبدالاحد می‌گوید سختی و تنگنای زندگی به او این فرصت را نداد که به‌عنوان یک فرد دارای

دست مغول‌ها] خاک و خاکستر شد، اثری باقی نمانده است و بنابراین نمی‌توان با اطمینان گفت که دقیقاً در کجا واقع شده و چه شکلی بود. اما این فرهنگستان بلندآوازه در حقیقت نیروگاه فکری بغداد عصر طلایی اسلام، و خاستگاه مفاهیم متحول‌کننده ریاضی همچون صفر مشترک و اعداد «عربی» امروزی ما به‌شمار می‌رود. بیت‌الحکمه که اواخر قرن هشتم به‌عنوان کلکسیون خصوصی خلیفه هارون‌الرشید تأسیس و پس از حدود ۳۰ سال به فرهنگستان عمومی تبدیل شد، دانشمندان را از جای‌جای جهان به سوی بغداد می‌کشید... بیت‌الحکمه با ابعادی به اندازه‌ی کتاب‌خانه امروزی بریتانیا در لندن یا کتاب‌خانه ملی فرانسه در پاریس... بود، اما اکتشافات صورت گرفته در این فرهنگستان منجر به معرفی زبان ریاضی قدرت‌مندی شد که بعداً امپراتوری اسلامی، اروپا و در نهایت کل جهان را فراگرفت.»

بی تردید بیت‌الحکمه از نخستین جای تولید علوم و افکار بود که شهرت جهانی داشت. در عصر عباسی که قلمروی دولت اسلامی وسعت زیاد پیدا کرد دانشمندان زیادی در حوال و حوش آن بر گسترش علوم می‌پرداختند. محمد بن موسی خوارزمی از دانشمندانی بود که «برای اولین‌بار در ریاضی روشی سیستماتیک را برای حل معادلات درجه دوم عرضه کرد. از خوارزمی به‌دلیل نوآوری‌هایش در جبر، اغلب به‌عنوان پدر جبر نام برده می‌شود. او در سال ۱۸۲۱ سرمنجم و رییس فرهنگستان بیت‌الحکمه بود.» مسلمانان نه‌تنها بر قلمروهای خود بلکه فراتر از آن برای ملت‌های دیگر نیز دست همکاری پیش می‌کردند. تا آن زمان هنوز بالکان به‌دست اروپایی‌ها فتح نشده بود.

در سال ۱۷۵۶ امپراتوری چین از ابوجعفر منصور خلیفه‌ی عباسی در خاموش کردن کشمکش‌ها و ناآرامی‌هایی که سراسر قلمروش را فراگرفته بود، درخواست کمک کرد. منصور نیروی متشکل از چهار هزار سرباز را می‌فرستاد. سرانجام این نیروها توانستند اوضاع را به حالت عادی برگردانده و امنیت اهالی منطقه

برانگیز است؟ آیا دولت‌ها مثل انسان‌ها مراحل تولد، شکست و ریخت دارند؟ به لحاظ تاریخی تمدن‌ها ابتدا در مناطقی که در آنجا سرسبزی و آب وجود داشت، شکل گرفت. سخن معروف است که هر قدرتی به آب دسترسی بیشتر داشته باشد به جهان دسترسی بیشتر خواهد داشت. بعدها رفته‌رفته قبایل به‌وجود آمد، و به دنبال آن تمدن‌ها و دولت‌ها شکل گرفتند. در این میان نقش ادیان، افکار و ارزش‌ها چیزی‌های نیستند که به سادگی از کنار آن عبور کرد. از این‌رو افزون بر تاریخ، جغرافیا و طبیعت، چنگ زدن به افکار و ارزش‌ها و برعکس فاصله گرفتن از آن‌ها یکی از مهم‌ترین مولفه‌های شکل‌گیری و زوال دولت‌ها و ملت‌ها به شمار می‌رود. آن گونه که در اواخر قرن بیستم کمونیسم به این سرنوشت دچار شد. قبل از آن عثمانی‌ها چنین شدند. اکنون ایالات متحده‌ی آمریکا با این سرنوشت دست‌وپنجه نرم می‌کند. با این وصف اگر در عصر ما «پی‌زای» امریکایی معروف جهان شد، زمانی رویایی عدالت اجتماعی کمونیسم و پیش از آن «بیت‌الحکمه‌ی» مسلمانان معروف‌تر از این‌ها بود.

آدرین برنهارد طی مقاله‌ای که روزنامه‌ی اطلاعات‌روز آن را زیر عنوان «بیت‌الحکمه؛ خاستگاه فراموش‌شده ریاضیات مدرن» ترجمه و نشر نموده، می‌نویسد: «امروزه، داستان بیت‌الحکمه کمی ساختگی و شاید افسانه به‌نظر می‌رسد. از این کتاب‌خانه‌ی باستانی که در قرن سیزده (۱۲۵۸م به

در سال ۷۵۶ امپراتوری چین از ابوجعفر منصور خلیفه‌ی عباسی در خاموش کردن کشمکش‌ها و ناآرامی‌هایی که سراسر قلمروش را فراگرفته بود، درخواست کمک کرد. منصور نیروی متشکل از چهار هزار سرباز را می‌فرستاد. سرانجام این نیروها توانستند اوضاع را به حالت عادی برگردانده و امنیت اهالی منطقه را تأمین کنند.»

خانواده عبدالاحد از هم پاشید؛ پدرش با گرفتن زن دوم آن‌ها را ترک کرد. عبدالاحد با شش برادر و خواهر قد و نیم‌قدش ماند روی دست مادر. هرچند براساس قانون مدنی افغانستان حضانت طفل پسر تا هفت‌سالگی و از دختر تا نه سالگی مربوط مادر است و پس از آن مربوط پدر می‌شود چون در نظر قانون‌گذاران فرزند حق و مالکیت پدر است. اما عبدالاحد می‌گوید پدرش نخواستند از آن‌ها نگهداری کند: «پدرم بدون این که از مادرم رسماً جدا شود، ما را رها کرد و از آن زمان به ما سر نزده و نمی‌داند که ما گرسنه‌ایم یا سیر.»

تأمین مخارج زندگی برای یک خانواده هفت‌نفره در کابل کار چندان ساده‌ای نیست. برای یک مادر دست‌تنها این کار گذشتن از هفت خوان رستم است. عبدالاحد می‌گوید این اتفاق باعث شد او ناخواسته از دنیای معمول کودکان بیرون و یک کودک کار شود و در کنار مادرش برای تأمین خرج یک خانواده‌ی پرجمعیت دست به کار شود، در واقع شد نان‌آور خانواده: «زمانی که پدر و مادرم جدا شدند علاوه بر خرج و مخارج، خوراک و پوشاک درست نداشتیم. دو سه هفته نان و خوراک را همسایه و کسانی که ما را می‌شناختند به ما کمک می‌کردند و همان قدر بود که بخور نمیر شود.»

برای سه سال کار او این بود که از کوه هیزم برای تنور جمع‌آوری کند و کار مادرش هم این بود که با پختن نان در خانه و از طریق فروش آن هزینه‌ی بخور و نمیر زندگی را تأمین کند: «وقتی پدرم ما را ترک کرد بار زندگی بر دوش مادرم افتاد که باید مخارج زندگی را تأمین می‌کرد بعد از چند وقت زندگی ما سخت شد. مادرم تنور ساخت و نان همسایه‌ها و مردم را می‌پخت. گاهی وقت‌ها با بچه‌های همسایه و گاهی تنها به کوه می‌رفتم و برای تنور خانه هیزم می‌آوردم.»

برای خانواده عبدالاحد در حاشیه‌ی شهر بزرگ کابل زمان بی‌وقفه سپری می‌شد. عبدالاحد حالا ۱۳ ساله شده بود و می‌توانست بهتر از پس سختی زندگی بیرون شود. روز اول ماه رمضان سال ۱۳۸۷ مثل هر روز دیگری او

مبارزه با ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه وقتی عبدالاحد از شفاخانه بیرون آمد یک عصا زیر بغل داشت. دیگر از نظر بسیاری او یک آدم عادی در جامعه نبود. در ذهن بسیاری افراد دارای معلولیت جسمی ناتوان‌اند و آنچه آن‌ها را بیشتر از زخم‌های شان رنج می‌دهد ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه است. عبدالاحد می‌گوید سختی و تنگنای زندگی به او این فرصت را نداد که به‌عنوان یک فرد دارای

مبارزه با ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه وقتی عبدالاحد از شفاخانه بیرون آمد یک عصا زیر بغل داشت. دیگر از نظر بسیاری او یک آدم عادی در جامعه نبود. در ذهن بسیاری افراد دارای معلولیت جسمی ناتوان‌اند و آنچه آن‌ها را بیشتر از زخم‌های شان رنج می‌دهد ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه است. عبدالاحد می‌گوید سختی و تنگنای زندگی به او این فرصت را نداد که به‌عنوان یک فرد دارای

مبارزه با ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه وقتی عبدالاحد از شفاخانه بیرون آمد یک عصا زیر بغل داشت. دیگر از نظر بسیاری او یک آدم عادی در جامعه نبود. در ذهن بسیاری افراد دارای معلولیت جسمی ناتوان‌اند و آنچه آن‌ها را بیشتر از زخم‌های شان رنج می‌دهد ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه است. عبدالاحد می‌گوید سختی و تنگنای زندگی به او این فرصت را نداد که به‌عنوان یک فرد دارای

مبارزه با ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه وقتی عبدالاحد از شفاخانه بیرون آمد یک عصا زیر بغل داشت. دیگر از نظر بسیاری او یک آدم عادی در جامعه نبود. در ذهن بسیاری افراد دارای معلولیت جسمی ناتوان‌اند و آنچه آن‌ها را بیشتر از زخم‌های شان رنج می‌دهد ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه است. عبدالاحد می‌گوید سختی و تنگنای زندگی به او این فرصت را نداد که به‌عنوان یک فرد دارای

مبارزه با ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه وقتی عبدالاحد از شفاخانه بیرون آمد یک عصا زیر بغل داشت. دیگر از نظر بسیاری او یک آدم عادی در جامعه نبود. در ذهن بسیاری افراد دارای معلولیت جسمی ناتوان‌اند و آنچه آن‌ها را بیشتر از زخم‌های شان رنج می‌دهد ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه است. عبدالاحد می‌گوید سختی و تنگنای زندگی به او این فرصت را نداد که به‌عنوان یک فرد دارای

مبارزه با ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه وقتی عبدالاحد از شفاخانه بیرون آمد یک عصا زیر بغل داشت. دیگر از نظر بسیاری او یک آدم عادی در جامعه نبود. در ذهن بسیاری افراد دارای معلولیت جسمی ناتوان‌اند و آنچه آن‌ها را بیشتر از زخم‌های شان رنج می‌دهد ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه است. عبدالاحد می‌گوید سختی و تنگنای زندگی به او این فرصت را نداد که به‌عنوان یک فرد دارای

مبارزه با ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه وقتی عبدالاحد از شفاخانه بیرون آمد یک عصا زیر بغل داشت. دیگر از نظر بسیاری او یک آدم عادی در جامعه نبود. در ذهن بسیاری افراد دارای معلولیت جسمی ناتوان‌اند و آنچه آن‌ها را بیشتر از زخم‌های شان رنج می‌دهد ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه است. عبدالاحد می‌گوید سختی و تنگنای زندگی به او این فرصت را نداد که به‌عنوان یک فرد دارای

مبارزه با ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه وقتی عبدالاحد از شفاخانه بیرون آمد یک عصا زیر بغل داشت. دیگر از نظر بسیاری او یک آدم عادی در جامعه نبود. در ذهن بسیاری افراد دارای معلولیت جسمی ناتوان‌اند و آنچه آن‌ها را بیشتر از زخم‌های شان رنج می‌دهد ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه است. عبدالاحد می‌گوید سختی و تنگنای زندگی به او این فرصت را نداد که به‌عنوان یک فرد دارای

مبارزه با ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه وقتی عبدالاحد از شفاخانه بیرون آمد یک عصا زیر بغل داشت. دیگر از نظر بسیاری او یک آدم عادی در جامعه نبود. در ذهن بسیاری افراد دارای معلولیت جسمی ناتوان‌اند و آنچه آن‌ها را بیشتر از زخم‌های شان رنج می‌دهد ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه است. عبدالاحد می‌گوید سختی و تنگنای زندگی به او این فرصت را نداد که به‌عنوان یک فرد دارای

## زوال قدرت‌ها؛

## دولت عثمانی و بحران پس از فروپاشی



### سیف‌الدین سدید احمدی

نیکولاس لزارد پیرامون کتاب زندانیان جغرافیا از تیم مارشال می‌نویسد: «این کتاب یکی از بهترین آثار ژئوپلیتیک است. گمان نمی‌کنم کتاب دیگری بتواند یافت که اوضاع جهان را به این خوبی توصیف کند.» تیم مارشال روزنامه‌نگار و نویسنده حوزه‌ی سیاست خارجی است. وی سردبیر امور دیپلماتیک و اسکای‌نیوز بوده و برای روزنامه‌های تایمز، ساندی‌تایمز، گاردین و دیلی‌تلگرام مطلب نوشته است. به گفته‌ی خودش، او در خط مقدم جنگ‌های بالکان، افغانستان و سوریه حاضر بوده است.

در گذشته تصور بر این بود که تنها تاریخ، نیروی نظامی و اقتصادی بر قدرت سیاسی و نظامی دولت‌ها تأثیر دارد. تیم مارشال

اما افزون بر این‌ها از نقش و تأثیر جغرافیا می‌گوید: «جغرافیا و یا طبیعت بسیار قدرتمندتر از بشر است.» وی پیرامون سعود و زوال دولت‌ها و قدرت‌های بزرگ از این پرسش‌ها آغاز می‌کند: چرا ایالات متحده‌ی آمریکا ثروت و قدرتی بی‌نظیر یافت؟ آیا زوال آمریکا واقعیت دارد؟ چرا اروپا آباد و مرفه است و چرا نمی‌تواند متحد باشد؟ علت نزاع دایم میان هند و پاکستان چیست؟ چگونه تأثیرات قطب شمال توانایی روسیه برای تبدیل شدن به یک قدرت جهانی واقعی را محدود می‌کند؟ و چرا بحران خاورمیانه و جهان اسلام به‌ویژه در صد سال پسین آرام‌شدنی نیست؟ از نظر وی نه فقط تاریخ، بلکه جغرافیا هم بر این وضعیت عمیقاً تأثیر دارد.

زمانی فکرش نمی‌شد که روزی بریتانیای کبیر

## گزارش

## تصمیم دشوار، کابوس و خطر بزرگ

## مسئله ماندن یا رفتن نیروهای بین‌المللی از افغانستان

عباس عارفی

این روزها ماندن یا رفتن نیروهای خارجی به‌شمول ناتو از افغانستان برای متحدان غربی افغانستان تصمیم دشوار، برای طالبان ماندن این نیروها کابوس و برای افغانستان رفتن آن‌ها یک خطر بزرگ است. برای کشورهای عضو ناتو ماندن در افغانستان پرهزینه است، اما بیرون از افغانستان خطر بازگشت تروریسم را در پی دارد. انگلا مرکل، نخست‌وزیر آلمان در نشست امنیتی مونئیخ، در رابطه به ماندن یا خروج نیروهای آلمانی در چارچوب مأموریت ناتو از افغانستان گفت ترجیح می‌دهد در افغانستان بماند: «بیرون شدن از افغانستان نباید منتج به تفوق گروه‌های مخرب شود». یس سنولتبرگ، دبیرکل پیمان اتلانتیک شمالی ناتو در صحبت تلفنی با رییس‌جمهور غنی، اما گفته است که «مشورت‌ها در مورد خروج نیروهای امریکایی و ناتو از افغانستان ادامه دارد و تاکنون در این خصوص تصمیم گرفته نشده است». در نشست وزرای دفاع امنیتی ناتو نیز گفته شد که این سازمان در همسویی با سیاست جدید دولت جو بایدن در مورد ماندن یا رفتن از افغانستان تصمیم می‌گیرد.

قرار بود براساس توافقنامه امریکا و طالبان در سال گذشته میلادی تا ماه می سال جاری نیروهای خارجی افغانستان را ترک کند. اما با تغییر قدرت در کاخ سفید، دولت جو بایدن در حال بازنگری توافق‌نامه صلح با طالبان هستند و به‌نظر می‌رسد ماندن یا خروج نیروهای بین‌المللی از افغانستان بستگی به تصمیم دولت جدید امریکا دارد.

اگر نیروهای خارجی افغانستان را ترک نکنند، از نظر بسیاری پیامد آن روشن است: نیروهای امنیتی افغانستان همچنان برخوردار از حمایت مشورتی و مالی ناتو دست بالاتری را در میدان جنگ خواهند داشت. اما احتمال خروج نیز می‌رود. برای امریکا بیرون رفتن از یک جنگ پرهزینه و طولانی ممکن است یک انتخاب باشد. در صورت احتمال خروج نیروهای امریکا و ناتو از افغانستان در وضعیت که مذاکرات صلح بین‌افغانی عملاً متوقف و به‌جای آن میدان جنگ و خشونت گرم است چه وضعیتی در انتظار افغانستان است. پیامدهای احتمالی خروج نیروهای بین‌المللی چه خواهد بود؟ آیا به واقع نیروهای بین‌المللی افغانستان را ترک خواهند کرد؟

## پیامدهای احتمالی خروج نیروهای بین‌المللی از افغانستان

جنرال دولت وزیری، سخن‌گوی پیشین وزارت دفاع و آگاه امور نظامی در گفت‌وگو با اطلاعات روز، بر این باور است که با خروج نیروهای بین‌المللی در سال آینده وضعیت جنگ از این‌که فعلاً جریان دارد، بدتر نمی‌شود. از نظر آقای وزیری اکنون نیز در سراسر افغانستان جنگ جریان دارد و طالبان با تمام توان نظامی که دارند، با نیروهای امنیتی افغانستان می‌جنگند و حملات انفجاری انجام می‌دهند: «به نظر من طالبان بیشتر از این توان شدت بخشیدن جنگ را ندارند. البته به یاد داشته باشیم که طالبان به زور هیچ ولایت را گرفته نمی‌توانند تا آنجا حکومت خودشان را مستقر کنند. در نهایت طالبان



است.» با این حال از نظر آقای وزیری در صورت خروج نیروهای بین‌المللی، قوای مسلح افغانستان می‌تواند از خاک خود دفاع کند. به شرطی که جامعه‌ی جهانی پس از خروج نیروهایشان باز هم به طور همه‌جانبه از حکومت و قوای مسلح افغانستان حمایت کنند: «اگر از حکومت و قوای مسلح افغانستان حمایت سیاسی و مالی صورت بگیرد، می‌تواند در برابر تروریسم مبارزه کند. اگر نیروهای بین‌المللی بدون تدبیر و برنامه خارج شوند و به حکومت افغانستان کمک نکنند، در آن صورت اشتباه می‌کنند و مأموریت‌شان نیمه‌تمام می‌ماند.»

ادریس رحمانی می‌گوید که امریکایی‌ها و ناتو مأموریت‌های اعلام‌نشده نیز داشتند و دلیل حضور ناتو در افغانستان در نخست این بود که به‌نحو نفوذ کشورهایی را که در جریان جنگ سرد با غربی‌ها مشکل داشتند، در افغانستان محدود کنند. به گفته‌ی آقای رحمانی درباره این مأموریت هنوز هم بحث می‌شود: «دلیلی که می‌گویند تا اوضاع در افغانستان مناسب نشده خارج نمی‌شوند نیز همین مأموریت است. از سوی دیگر روس‌ها می‌گویند که غربی‌ها در مورد خروج نیروهایشان از افغانستان بهانه‌جویی می‌کنند، برمی‌گردد به همین مأموریت اعلام‌نشده‌ی ناتو در افغانستان.»

شجاع حسین محسنی در مورد پایان مأموریت امریکایی‌ها و ناتو در افغانستان، به اهمیت ژئوپلیتیکی افغانستان در منطقه اشاره می‌کند و می‌گوید خیزش‌های اقتصادی و نظامی در آسیا و آینده ژئوپلیتیک جهانی و آرایش قدرت در نظم بین‌المللی، «امریکایی‌ها و ناتو به دنبال یک حضور حداقلی بدون جنگ در افغانستان هستند.»

افراد دارای معلولیت عضو تیم کلب بوکس «امید می‌وند» در غرب کابل است. مسابقات عبدالاحد بدون عصا و پای مصنوعی برگزار می‌شود و با وجود سختی مبارزات می‌گوید که در زمان مسابقه کاملاً راحت است و تا حالا بدون مشکل مبارزه کرده است.

در یک سالگی فعالیت عبدالاحد در عرصه بوکس، او چندین مدال به گردن آویخته و تقدیرنامه‌های زیاد از مسابقات به خانه آورده است. آخرین مورد هفته‌ی پیش بود که مدال قهرمانی را بر گردن آویخت.

سال ۱۳۹۸ مسابقه‌ی دوش برگزار شد و دوندوها باید فاصله پنج کیلومتری از قصر دارلمان تا سهرای علاءالدین را می‌دویدند و عبدالاحد باید در میان ۸۰۰ شرکت‌کننده‌ی که هیچ‌گونه مشکلات فیزیکی نداشتند این فاصله را طی می‌کرد. او سوم شد: «مسابقه‌ی سختی بود. چندبار زمین خوردم اما در همراهی با یک پایم و دو عصاچوب تا انتهای مسیر دویدم و سوم شدم.»

این روزها ساعت چهار صبح با زنگ تلفن از خواب برمی‌خیزد، شال و کلاه می‌کند و مسیر ۱۲ کیلومتری را تا دانشگاه با بایسکل می‌پیماید. هشت صبح وقتی از دانشگاه برمی‌گردد چنگال و سوزن را برمی‌دارد و تا نزدیکی‌های ساعت چهار عصر قالدین نیمه‌کاره‌اش را تکمیل می‌کند. شام وقتی بسیاری از شهروندان به خانه برمی‌گردند، او سوار دوچرخه‌اش رکاب‌زنان برای تمرین بوکس از «قلعه‌نو» به کلب در «سرپل» می‌رود: «گاهی که خسته نیستم تا ناوقت‌های شب قالدین می‌بافم. زندگی‌ام به همین حالت می‌گذرد.»

پس از قهرمانی هفته گذشته در حالی از عبدالاحد امیری خداحافظی کردم که با کیسه بوکس تمرین می‌کرد. می‌گوید دوست دارد مثل الگویش «مایک تیسون» به شهرت برسد و به افراد دارای معلولیت انگیزه بدهد تا محدودیت‌ها را دور بزنند و برای موفقیت تلاش کنند: «هدفم شهرت‌یافتن در بوکس و رسیدن به پارلمان است و می‌خواهم به جامعه ثابت کنم افراد دارای معلولیت هم می‌توانند.»

## تحلیل

را تیرباران کرده‌اند. این طرز دیدگاه نه‌تنها این‌که در هیچ یکی از سرزمین‌های اسلامی به بازگشت دولت اسلامی منجر نشد، بلکه گروه‌های را به سان طالبان متولد ساخت که در چارچوب دولت-ملت خواهان نظام اسلامی اند. آیا امارت، خلافت و یا دولت اسلامی را می‌شود در چارچوب دولت-ملت گنجاند؟!

دولت‌های ملی اکثراً پس از ترسیم مرزها به‌ویژه پس از فروپاشی دولت عثمانی در خاورمیانه به‌وجود آمدند. چنان‌که تیم مارشال می‌نویسد: «پیش از سایکس-پیکو (به معنای وسیع آن) هیچ‌کدام از ایالت‌های سوریه، لبنان، اردن، عراق، عربستان سعودی، فلسطین، کویت... وجود نداشتند.» وی در ادامه می‌افزاید: «بخشی از حمایت کسب شده توسط گروه‌هایی نظیر القاعده و اخیراً داعش از حس تحقیری سرچشمه می‌گیرد که استعمار و سپس شکست ملی‌گرایی عربی و تا اندازه‌ای دولت-ملت‌های عربی باعث آن بوده‌اند.» احتمالاً این حادثه با گذشت زمان رمز شگوفایی حکومت‌داری را از میان بسیاری از گروه‌های اسلامی ربوده است. پس از فروپاشی دولت عثمانی در کل اخوان المسلمین و تمام گروه‌های جدا شده از آن چه جهادی، تبلیغی، اصلاحی، سلفی، و میان‌رو موفق نشدند تا نظام اسلامی را به‌وجود آورند، مگر این‌که خود در نظام‌های سیاسی از قبل به‌وجود آمده سهیم و یا مدغم شدند.

در واقع دلیل عمده‌ی آن طریقه و روشی است که این گروه‌ها برخلاف سنت و طریقه‌ی پیامبر اسلام اختیار کردند. چنانچه پیامبر اسلام در مکه برای دعوت به اسلام ابتدا بجنگید، و دست‌کم در سیزده سال دعوت هیچ‌کسی را نکشت؛ بلکه با مبارزه‌ی فکری و سیاسی پس از سیزده سال دعوت و تفاعل، سرانجام نخستین دولت اسلامی را در مدینه تأسیس کرد. پس از آن مسلمانان با درک شگوفایی نظام اسلام، عقل‌ها و قلب‌ها را مجذوب خود ساختند. آیا آنچه را که القاعده، سلفی‌ها، طالبان و در کل اخوانی‌ها در پی آن اند به دولت و نظام اسلامی منجر خواهد شد؟ دست‌کم تاریخ یک‌صد سال پسین نشان می‌دهد که این تجربه موفق نبوده است.

گرفت، دست‌فروشی کند. برای خودش در پل خشک بساط دست‌فروشی پرزجات میباید راه‌اندازی کرد. از نظر او کارکردن تنها پاسخی به ذهن و زبان تبعیض‌آلود جامعه نبود. هرچند بساط دست‌فروشی دیری نپایید، اما از همین‌جا بود که به «بوکس» علاقه پیدا کرد: «دوستم رحمت‌الله اکبری در بوکس فعالیت می‌کرد و با هر قهرمانی با مدال و گل‌های در گردن نزد من می‌آمد. با دیدن این دوستم حسرت می‌خوردم و با راهنمایی او کم‌کم به بوکس علاقه‌مند شدم.» کنایه‌ها و طعنه به افراد دارای معلولیت برای مدتی عبدالاحد را در کنج خانه حبس کرد و او با استفاده از این شرایط رقص با یک پا و کار کردن با دست‌کش بوکس را تمرین می‌کرد: «باید راهی برای بیرون شدن از این محدودیت پیدا می‌کردم و به همین خاطر تمرین می‌کردم تا بفهمم با یک پا می‌شود بوکسور شوم یا نه.» هفته‌ها گذشت و عبدالاحد خودش را آماده‌ی رفتن به کلب بوکس کرده بود تا حرفه‌ی آموزش ببیند. برخوردها آنچه که او پیش‌بینی می‌کرد متفاوت و گاهی متضاد بود؛ عده‌ای با تشویق به او امید می‌داد و تعدادی او را مناسب بوکس نمی‌دانستند. عبدالاحد می‌گوید از حرف‌ها و کنایه مردم استفاده کرد تا خودش را ثابت کند.

## بر سکوی افتخار

عبدالاحد علاوه بر کار، آموزشش را هم پی گرفت: «تا آن‌جایی که یادم ماند تا صنف چهارم مکتب را خواندم بعد از معلولیت و فاصله‌ی ایجادشده بین یک تا دو سال مکتب را تا صنف ۱۲ ادامه دادم.» در کنار آموزش در مکتب و کار در پای چوبه‌ی قالدین‌بافی او از طریق یک برنامه حرفه‌آموزی صلیب سرخ «کارگاه آموزشی ترمیم تلفن» را یاد گرفت: «شش ماه آموزش دیدیم. با وجودی که مکتب می‌رفتم، کار قالدین‌بافی می‌کردم، تلفن ترمیم می‌کردم و پرزجاتش را می‌فروختم.»

یک سال از نخستین روزی می‌گذرد که عبدالاحد پا به رینگ بوکس گذاشت و حالا علاوه بر عضویت در تیم‌های ملی شنا و نشان‌زنی

را تأمین کنند. چینیایی‌ها در آن هنگام از اخلاق، تعامل و برخورد سربازان مسلمان متعجب شده و از آنان خواستند تا نزدشان بمانند. تاریخ مسلمانان اویغور در ترکستان شرقی ریشه در همین قضیه دارد. هرچند حمله‌ی مغول‌ها ویرانی‌ها بی‌شماری را بر شگوفایی تاریخ مسلمانان متحمل کرد با آن‌هم عثمانی‌ها در فاصله‌ی نه‌چندان زیاد قلمروهای دولت اسلامی را این بار به سوی اروپا گسترش دادند. تیم مارشال می‌نویسد: «سرزمین‌های تحت حکومت عثمانی در دوران اوج آن، از دروازه‌های وین آغاز و پس از طی کردن سرتاسر آناتولی، از طریق عربستان به اقیانوس هند ختم می‌شد. از سمت غرب به شرق، کشورهای فعلی الجزایر، لیبی، مصر، فلسطین، اردن، سوریه، عراق و مناطقی از ایران را شامل می‌شد. در آن زمان هیچ دردمندی برای نام‌گذاری بسیاری از این مناطق وجود نداشت.»

برند روخ مورخ آلمانی در مصاحبه‌اش در سال ۲۰۱۸ با خبرگزاری کلیسای کاتولیک (کی‌ان‌ای) گفته بود: «اگر اسلام نمی‌بود، دانش و دانشگاه به شکل امروزی وجود نمی‌داشت.» وی در پاسخ به این پرسش که «آیا اسلام به آلمان و اروپا تعلق دارد؟» می‌گوید: «طبعاً، اسلام مانند یهودیت و بودیسم (به آلمان و اروپا) تعلق دارد. اروپا همواره از مفکوره‌های متنوع اسلام بهره‌مند شده و جریانات و دانش‌های جدید را با آن مدغم کرده است. افزون بر آن مسئله بر سر دین اسلام نیست، بلکه این گروه‌ها هستند که مطرح بحث اند.» آنچه که در عصر ما بوکوحرام در افریقا و داعش در خاورمیانه و افغانستان بر کشتن انسان هیچ حرمتی قابل نیستند. پس کجای این یا آنچه که مسلمانان قرن‌ها حکومت‌داری کردند ربط دارد؟

چهارسال پس از سقوط دولت عثمانی برای نخستین‌بار اخوان‌المسلمین به هدف بازگشت عظمت از دست رفته‌ی مسلمانان اعلام موجودیت کرد. بعدها رفته‌رفته پیروانش فرستگ‌ها از آن فاصله گرفتند. تعبیر دیوبندی در افغانستان، سلفی در خاورمیانه و سیکولار در ترکیه و تونس در شمال افریقا به این می‌ماند که گویی این‌ها رسیدن به هدف نخستین

## مجلس ایران با شکایت از دولت خواستار ابطال توافق با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی شد



نشست دیروز خود گفت توافق صورت گرفته در چارچوب قانون مجلس است. این توافقات مکتوب نوشته شده و هیچ چیزی خارج از قانون مجلس نیست. سخن‌گوی وزارت امور خارجه گفت طی دیروز و امروز سازمان انرژی اتمی ابعاد فنی این توافق را بیان می‌کند.

تاکید کرد که این توافق بر خلاف قانون مجلس نیست.

سازمان انرژی اتمی ایران در این بیانیه نوشت که «مقصود از تداوم راستی آزمایی و نظارت ضروری که در بند ۲ بیانیه آمده، همانطور که در پیوست توافق شرح داده شده، این است که ایران به مدت سه ماه اطلاعات برخی فعالیت‌ها و تجهیزات نظارتی را که در پیوست مشخص شده ضبط کرده و نزد خود نگه خواهد داشت. در این مدت، آژانس به این اطلاعات هیچ دسترسی نخواهد داشت و اطلاعات منحصرآ نزد ایران باقی می‌ماند. چنانچه ظرف سه ماه تحریم‌ها به طور کامل لغو شود، ایران این اطلاعات را در اختیار آژانس می‌گذارد، در غیر اینصورت اطلاعات برای همیشه پاک خواهد شد.»

با این حال، سازمان انرژی اتمی ایران اعلام کرد «به دلیل ملاحظات حفاظتی» درباره تاسیسات هسته‌ای این کشور، پیوست توافق با آژانس محرمانه می‌ماند، منتشر نخواهد کرد.

همزمان دولت ایران هم اعلام کرده که خود را ملزم به اجرای قانون «اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها و صیانت از حقوق ملت ایران» می‌داند و توافق اخیر نیز ناقص این قانون نخواهد بود.

سعید ختیب‌زاده سخنگوی وزارت امور خارجه در

مجلس در قانون «اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها و صیانت از حقوق ملت ایران» با تعیین ضرب‌الاجلی دولت ایران را موظف کرده بود اگر تحریم‌های آمریکا در سال جاری برداشته نشود، اجرای پروتکل الحاقی و بازرسی سرزده بازرسان آژانس از مراکز هسته‌ای را خاتمه دهد و تولید اورانیوم غنی شده با خلوص ۲۰ درصد را از سر بگیرد.

**دولت می‌گوید توافق با آژانس ناقص قانون نیست**  
روز گذشته در آستانه ضرب‌الاجل قانون مصوب مجلس ایران، آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و نمایندگان دولت ایران در خصوص یک توافق سه ماهه به تفاهم رسیدند. بر اساس بیانیه ایران و آژانس، جمهوری اسلامی به اجرای کامل و بدون محدودیت توافقنامه پادمان جامع خود با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی مانند گذشته ادامه خواهد داد.

بر اساس این توافق آژانس به فعالیت‌های «ضروری» خود برای راستی آزمایی و نظارت بر مراکز هسته‌ای ایران تا حداکثر ۳ ماه ادامه خواهد داد.

صبح دیروز سازمان انرژی اتمی ایران با انتشار بیانیه‌ای درباره توافق سه ماهه با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و همچنین ادامه «نظارت ضروری» بر فعالیت‌های هسته‌ای ایران توضیحاتی ارائه کرد و

اطلاعات روز: نمایندگان مجلس ایران با شکایت از دولت از قوه قضاییه خواستار ابطال توافق با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی شده‌اند.

به گزارش بی‌بی‌سی فارسی، در رای‌گیری امروز نمایندگان مجلس شورای اسلامی با ارسال گزارشی در رابطه با تخطف دولت در اجرای «اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها و صیانت از منافع ملت ایران» به قوه قضاییه شکایت کردند و خواستار ابطال توافق شدند.

در متن گزارش کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس که به تصویب مجلس رسید توافق و بیانیه مشترک آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و سازمان انرژی اتمی که شب گذشته خبر آن اعلام شد، «نقض صریح قانون اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها و صیانت از منافع ملت ایران است.»

مجلس اکنون از قوه قضاییه خواسته این مصوبه را ابطال کند.

از میان ۲۲۹ نماینده حاضر، ۲۲۱ به شکایت مجلس از دولت رأی موافق دادند، ۶ نفر رأی مخالف و ۷ رأی ممتنع. در متن گزارش کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس آمده «آقای رییس‌جمهور و کلیه ناظرین و مستنکفین را با قید فوریت به قوه قضاییه معرفی، تا وفق قانون مذکور قوه قضاییه نیز خارج از نوبت و تشریفات مرسوم آن را مورد رسیدگی فوری قرار دهد.»

## هواپیمای بوئینگ ۷۷۷ در جاپان و امریکا زمین‌گیر شد

به گفته وزارت حمل‌ونقل جاپان، پرواز جاپان ایرلاینز در چهارم دسامبر سال ۲۰۲۰ به دلیل نقص فنی در موتور چپ هواپیما، مجبور به بازگشت به فرودگاه و فرود اضطراری شده بود. این هواپیما مانند هواپیمای یونایتد امریکا بوئینگ ۷۷۷ و ۲۶ ساله بوده است. این در حالی است که هیات ملی ایمنی حمل و نقل امریکا در سال ۲۰۱۸ هنگام آزمایش هواپیمای بوئینگ از نقص تیغه فن در موتور سری «پرت اند ویتنی» ایراد گرفته بود. به گفته این هیات، بازپرس سال‌ها قبل نشانه احتمالی ترک دیده بود، اما آن را به رنگ نسبت داده بود. پیشتر نیز هواپیمای بوئینگ ۷۳۷ مکس به دلیل سقوط دو فروند طی کمتر از شش ماه، از سال ۹۷ در حریم هوایی اروپا، امریکا و دیگر کشورها از جمله، استرالیا، چین و اندونزی ممنوع شد. امریکا آبان ماه سال جاری ممنوعیت پرواز این هواپیما را لغو کرد و پس از آن کشورهای دیگر به این هواپیما اجازه پرواز دادند.

اطمینان از مطابقت این هواپیماها با استانداردها و بازگشت آن‌ها به سرویس، به گفت‌وگو با نهادهای نظارتی ایالات متحده ادامه خواهد داد.

این خبر پس از آن منتشر شد که اداره هواپیمایی فدرال امریکا اعلام کرد که هواپیمای بوئینگ ۷۷۷ با موتورهای سری پرت اند ویتنی پی‌دابل‌یو ۴۰۰۰ (Pratt & Whitney PW۴۰۰۰) به بازرسی‌های بیشتر و شدیدتری احتیاج دارند و «دستورالعمل هواپیمایی اضطراری» برای بازرسی فوری و سریع از هواپیماهای مشابه را صادر کرد.

هواپیمایی کشوری جاپان با پیروی از اعلام اداره هواپیمایی امریکا، به شرکت‌هایی هواپیمایی «جاپان ایرلاینز» و «آل نیپون ایرویز» دستور داد تا اخذ تصمیمات دیگر در آینده، از هواپیمای بوئینگ ۷۷۷ با موتور مشابه استفاده نکنند. جاپان گفت «آل نیپون ایرویز» ۱۹ هواپیما و «جاپان ایرلاینز» ۱۳ هواپیما بوئینگ ۷۷۷ در اختیار دارند.

اطلاعات روز: حادثه برای موتور یک فروند بوئینگ ۷۷۷ شرکت هواپیمایی یونایتد در جریان پرواز روز شنبه، باعث شد تا دیگر شرکت‌های هواپیمایی در ایالات متحده و جاپان ده‌ها هواپیمای خود را زمین‌گیر کنند.

به گزارش ایران اینترنشنال، هواپیمای مسافربری یونایتد ایرلاینز امریکا، روز شنبه به وقت محلی، دقیقی پس از برخاستن از باند فرودگاه دنور به مقصد هونولولو، به دلیل نقص فنی و خرابی موتور سمت راست، مجبور به فرود اضطراری شد. در پی وقوع این حادثه تکه‌هایی از بدنه موتور هواپیمای بوئینگ ۷۷۷ در نزدیکی خانه‌ها سقوط کرد.

شرکت هواپیمایی «یونایتد ایرلاینز» پس از وقوع حادثه روز شنبه برای موتور هواپیمای مسافربری‌اش، در بیانیه‌ای اعلام کرد پروازهای این شرکت که قرار بود با هواپیمای بوئینگ ۷۷۷ انجام شود، به طور موقت متوقف می‌شوند. یونایتد در ادامه گفت برای



## اعتصاب عمومی مخالفان در میانمار؛ نظامیان متعرضان را به مرگ تهدید کردند



دولتی این کشور پخش شد آمده است: «تظاهرکنندگان در حال ترغیب افراد به خصوص نوجوانان و جوانان پرشور به حرکت در مسیر رویارویی و مقابله (با حکومت) هستند و این امر آنها را به سوی مرگ سوق می‌دهد.»

در این بیانیه تاکید شده که معترضان و شرکت‌کنندگان در تجمعات اعتراضی مردم را به دست زدن به شورش و هرج و مرج تحریک و وسوسه می‌کنند.

شرایط در میانمار با گذشت سه هفته از کودتای نظامیان روز به روز بحرانی‌تر می‌شود. تام اندروز، گزارشگر ویژه سازمان ملل متحد در امور میانمار به تازگی از اوضاع حاکم بر این کشور و به خصوص تهدیدهای صورت گرفته از سوی نظامیان به شدت ابراز نگرانی کرده است.

وی با انتشار توییتی خطاب به فرماندهان کودتا و نظامیان حاکم بر میانمار هشدار داده که برخلاف سال ۱۹۸۸ کلیه اقدامات و تحرکات نیروهای امنیتی رصد و ثبت می‌شود و آنها باید در موقع لازم حساب پس دهند.

نیروهای مسلح در حالی کنترل میانمار را در دست گرفته‌اند که شهروندان این کشور در ادامه روند دموکراتیک در پیش گرفته شده پس از سال ۲۰۱۱ به تازگی پای صندوق‌های رای رفته بودند.

نتایج این انتخابات همچون زمین لرزه‌ای پایه‌های نظام سیاسی حاکم را لرزاند و پس از گذشت دو ماه به انجام یک کودتای نظامی منجر شد.

معترضان به کودتا را از آمدن به خیابان‌ها و شرکت در تظاهرات منصرف نکرد.

جنبش هوادار دموکراسی در میانمار سه هفته پس از کودتای اول فوریه همچنان به برپایی تجمعات اعتراضی آمیز ادامه می‌دهد.

این اعتراض‌ها که از همان روزهای نخست کودتا با به صدا درآوردن قابلمه‌ها بر روی بالکن منازل آغاز و سپس به خیابان کشیده شد روز یکشنبه با تجمع ده‌ها هزار تظاهرکننده ادامه یافت.

مخالفان کودتا و حامیان جنبش دموکراسی خواهی در کنار برپایی تظاهرات و تجمعات اعتراضی کارزار نافرمانی مدنی را نیز با هدف ایجاد اختلال در عملکرد دولت و تضعیف اقتصاد کشور در پیش گرفته‌اند.

نظامیان حاکم بر میانمار در حالی روز یکشنبه به شهروندان هشدار دادند که شرکت در تظاهرات خطر مرگ را به همراه خواهد داشت که یک روز پیش از آن سه تن از معترضان بر اثر شلیک مستقیم پلیس و نیروهای امنیتی در این کشور جان باختند.

دو تن از این افراد در شهر ماندالی پس از شلیک ماموران پلیس به روی جمعیت تظاهرکننده کشته شدند و نفر سوم نیز در شهر یانگون به ضرب گلوله ماموران امنیتی جان باخت.

در بخشی از بیانیه شورای نظامیان حاکم که از تلویزیون

اطلاعات روز: شهروندان میانمار برغم سرکوب اعتراض‌ها و تهدیدهای تازه نظامیان حاکم، نافرمانی مدنی را به عنوان یک شیوه مکمل در مبارزه علیه کودتای صورت گرفته در کشورشان آغاز کرده‌اند.

به گزارش منابع خبری کلیه فروشگاه‌ها و خدمات تجاری در این کشور همسو با اعتصاب عمومی در میانمار روز دوشنبه تعطیل بود و هزاران نفر در اعتراض به کودتای نظامی اخیر بار دیگر در خیابان‌ها تجمع کردند.

به نقل از یورونیوز فارسی، معترضان خواهان کنار کشیدن نظامیان از قدرت و آزادی آنگ سان سوچی هستند که حزب تحت رهبری وی در انتخابات اخیر پارلمانی بار دیگر به پیروزی چشم‌گیر دست یافته بود.

اعتراض‌ها در حالی به کودتای نظامیان ادامه دارد که جنبش دموکراسی خواهی در میانمار روز به روز تقویت می‌شود و نظامیان در سرکوب کامل و ریشه کن کردن این جنبش اعتراضی ناکام مانده‌اند.

### نظامیان تظاهرکنندگان را به مرگ تهدید کردند

نظامیان حاکم بر میانمار که پس از کودتا بر ضد دولت قدرت را در این کشور در دست گرفته‌اند با تشدید کردن لحن هشدارها نسبت به اعتراض‌های روزهای اخیر، تظاهرکنندگان را به مرگ تهدید کردند.

با این حال تهدید شورای نظامی حاکم به کشتار مخالفان،

• صاحب امتیاز و مدیرمسئول: ذکی دریابی zaki.daryabi2@gmail.com

• سردبیر چاپی: م. علی جاوید مالکی ۰۷۰۲۲۷۷۵۰۶

• سردبیر آنلاین: الیاس نواندیش

• گزارش‌گران و خبرنگاران: ایوذر ملک‌نژاد، جلیل رونق، خادم‌حسین کریمی، سهراب سروش، عابر شایگان، عبدالواحد حیدری، عصمت‌الله سروش، لطف‌علی سلطانی، لیاقت لایق، هادی خوشنویس و واجد روحانی

• مترجم: جلیل پژواک

• ویراستار: شیرمهریار

• صفحه‌آرا: رضا مظفری

• ارتباطات و روابط عمومی: محمدحسین جویا

• شماره تماس: ۰۷۹۷۴۳۵۷۷۷ - ۰۷۶۷۱۵۲۰۶۲ mjoya.dailyetilaatroz@gmail.com

• ایمیل: dailyetilaatroz@gmail.com

• آدرس: کابل، کارته‌سه شماره تماس: ۰۷۲۹۱۱۹۵۵۱ - ۰۲۰۲۵۰۰۱۸۷ توزیع: کانون فرهنگی زنگ صبح ۰۷۴۴۰۲۱۹۵۲



د افغانستان اسلامي جمهوري دولت  
دولت جمهوري اسلامي افغانستان  
د کورنۍ، اوبولگولو او مالدارۍ وزارت  
وزارت زراعت، آبياري و مالدارۍ  
معينيت مالي و اداري  
رياست تهيه و تدارکات  
بخش پروژه های بانک جهاني



**پروژه اضطراري زراعتي و مصنويت غذايي**  
**P174748 پروجکت نمبر**  
**گرنټ نمبر: TFOB3535/IDA Grant No. D7120/AF**  
**اسم پروژه: پروژه شبکه آبياري دوبل مهمندان واقع در قريه دوبل مهمندان، ولسوالي بلخ ولايت بلخ**

**اطلاعيه تصميم اعطاي قرارداد**

بدينوسيله به تاسي از حکم شماره ۵.۷۸ طرز العمل تدارکات بانک جهاني و شرطنامه معياري بانک جهاني قسمت اطلاعيه تصميم اعطاي قرارداد به اطلاع عموم رسانيده مي‌شود، که رياست تهيه و تدارکات وزارت زراعت، آبياري و مالداري در نظر دارد، قرارداد پروژه شبکه آبياري دوبل مهمندان واقع در قريه دوبل مهمندان، ولسوالي بلخ ولايت بلخ تحت شماره تشخصيه AF/MAIL/EAT- 199401/M043-CW-RFB را به شرکت ساختماني اديريس عبید دارنده جواز نمبر D-۲۴۱۲۸ خانه ۶۸۴، سرک ۱۵، تايمني، ناحيه ۱۰، مرکز کابل، کابل، افغانستان به قيمت مجموعي مبلغ ۱۵,۹۶۵,۸۰۵.۴۰ (پانزده ميليون و نه صد و پنجاه هزار و هشتصد و پنج اعشاريه چهار افغاني) اعطاء نمايد. اشخاص حقيقي و حکمي که هرگونه اعتراض در زمينه داشته باشند، مي‌توانند درخواست خويش را از تاريخ نشر اين اعلان الی ده (۱۰) روز کاري طور کتبي توأم با دلايل آن به رياست تهيه و تدارکات وزارت زراعت، آبياري و مالداري وفق احکام شماره ۵.۷۸ طرز العمل تدارکات بانک جهاني ارائه نمايند. اين اطلاعيه به معنی عقد قرارداد نبوده و الی تکميل ميعاد فوق‌الذکر و طی مراحل قانوني بعدي، قرارداد منعقد نخواهد شد.

**Notification of Intention to Award**

Employer: Ministry of Agriculture, Irrigation and Live Stock (MAIL)  
Project: Emergency Agriculture & Food Supply (EATS) Project  
Contract title: Improvement Works of Dobil Momandan Irrigation Scheme Located at Dobil Momandan Village, Balkh District of Balkh Province.  
Country: Islamic Republic of Afghanistan  
Loan No./Credit No./Grant No.: TFOB3535/IDA Grant No. D7120/AF  
RFB No: AF/MAIL/EAT- 199401/M043-CW-RFB  
This Notification of Intention to Award (Notification) notifies you of our decision to award the above contract. The transmission of this Notification begins the Standstill Period. During the Standstill Period you may:

- Request a debriefing in relation to the evaluation of your Bid, and/or
- Submit a Procurement-related Complaint in relation to the decision to award the contract.

**1. The successful Bidder**

Name: Idrees Obaid Construction Company  
Address: House # 684, Road # 15, Taimani, 10th District, Kabul, Afghanistan  
Contract price: 15,965,805.40 Afghani

**2. Other Bidders:**

Name of Bidder	Bid price	Evaluated Bid price (if applicable)
Yousra Road Building and Construction, Co	16,697,649.13	16,697,649.31
Yusuf Zai Construction and Road Building Co	16,317,607.90	17,698,691.50
Nacemi Safi Construction and C.M. Company	17,838,152.50	17,823,152.50
Afghan Broadway Construction	22,911,985.00	18,329,588.15
Ariana Rise Construction Co	18,383,443.00	18,383,443.00
Afghan Laser Engineering & Construction, Co JV Abassin Bahar Construction, Co	19,006,896.15	19,006,896.15
Bakhtar Pairoz CC	19,990,215.50	19,990,215.50
National Gold Construction	21,390,399.20	21,390,399.20

**3. Reason/s why your Bid was unsuccessful**

The main reason for the non-responsive bidders are:

A) High Price,

**4. How to request a debriefing?**

DEADLINE: The deadline to request a debriefing expires at midnight on 06-Mar-2021 at 12:00 AM local time.

You may request a debriefing in relation to the results of the evaluation of your Bid. If you decide to request a debriefing your written request must be made within three (3) Business Days of receipt of this Notification of Intention to Award.

Provide the contract name, reference number, name of the Bidder, contact details; and address the request for debriefing as follows:

Attention: [Mohammadullah Sahil]

Title/position: [Procurement Director]

Agency: [Ministry of Agriculture, Irrigation and Live Stock]

Email address: mohammadullah.sahil@mail.gov.af

If your request for a debriefing is received within the 3 Business Days deadline, we will provide the debriefing within five (5) Business Days of receipt of your request. If we are unable to provide the debriefing within this period, the Standstill Period shall be extended by five (5) Business Days after the date that the debriefing is provided. If this happens, we will notify you and confirm the date that the extended Standstill Period will end.

The debriefing may be in writing, by phone, video conference call or in person. We shall promptly advise you in writing how the debriefing will take place and confirm the date and time.

If the deadline to request a debriefing has expired, you may still request a debriefing. In this case, we will provide the debriefing as soon as practicable, and normally no later than fifteen (15) Business Days from the date of publication of the Contract Award Notice.

**5. How to make a complaint?**

Period: Procurement-related Complaint challenging the decision to award shall be submitted by midnight, [06-Mar-2021] (12:00 AM).

Provide the contract name, reference number, name of the Bidder, contact details; and address the Procurement-related Complaint as follows:

Attention: [Mohammadullah Sahil]

Title/position: [Procurement Director]

Agency: [Ministry of Agriculture, Irrigation and Live Stock]

Email address: [mohammadullah.sahil@mail.gov.af]

At this point in the procurement process, you may submit a Procurement-related Complaint challenging the decision to award the contract. You do not need to have requested, or received, a debriefing before making this complaint. Your complaint must be submitted within the Standstill Period and received by us before the Standstill Period ends.

**Further information:**

For more information see the Procurement Regulations for IPF Borrowers (Procurement Regulations)[<https://policies.worldbank.org/sites/ppf3/PPFDocuments/Forms/Disp-Page.aspx?docid=4005>] (Annex III). You should read these provisions before preparing and submitting your complaint. In addition, the World Bank's Guidance "How to make a Procurement-related Complaint" [<http://www.worldbank.org/en/projects-operations/products-and-services/brief/procurement-new-framework#framework>] provides a useful explanation of the process, as well as a sample letter of complaint.

In summary, there are four essential requirements:

You must be an 'interested party'. In this case, that means a Bidder who submitted a Bid in this bidding process and is the recipient of a Notification of Intention to Award.

The complaint can only challenge the decision to award the contract.

You must submit the complaint within the period stated above.

You must include, in your complaint, all the information required by the Procurement Regulations (as described in Annex III).

**6. Standstill Period**

DEADLINE: The Standstill Period is due to end at midnight on 06-Mar-2021 at 12:00AM (local time).

The Standstill Period lasts ten (10) Business Days after the date of transmission of this Notification of Intention to Award.

The Standstill Period may be extended as stated in Section 4 above.

منظور از بهداشت خواب بهترین روش بودن در رخت خواب است. پوشیدن پیژامه و لباس راحتی شب جز بهداشت خواب مناسب به شمار می رود، زیرا این پوشش به بدن شما می گوید وقت آن است که شروع به خاموش شدن کنی. برعکس آن، بالاپایین رفتن در اینترنت و فیسبوک یا گشتن ایمیل همامان در رخت خواب بهداشت خواب بد است.

بنابراین وقتی شما با قطار کردن لپ تاپ و تلفن همراه و نمایشگرهای درخشانی که شغل تان به آن نیاز دارد، در واقع بساط کارتان را در رخت خواب پهن می کنید، بدن و مغز شما کم کم ارتباط «تخت» با «استراحت» را فراموش می کند. به گفته سالاس همین عادت در جریان همه گیری کنونی به «کرونا سومی» منجر شده است. منظور از کرونا سومی جهش در بی خوابی و اختلالات خواب است که همراه با کووید 19 دامن گیر مردم در سطح جهان شده است.

سالاس می گوید وقتی شما کار از روی تخت خواب را پیشه می کنید «در واقع به مغز خود آموزش می دهید که هوشیار باشد و به مغز خود می گوید که این تخت خواب همان جایی است که باید ایده های کاری تان گل کند و دکمه حالت «تمام کار» تان روشن شود. اما وقتی که کارتان به پایان می رسد و می خواهید بخوابید، مغز شما مثل این است که می گوید: «اوه اوه یک دقیقه صبر کن، داری چه کار می کنی؟ حالا وقت کار است.»

ادامه این عادت برای یک سال یا هر دوره طولانی می تواند منجر به بی خوابی یا چیزی به نام اختلال ساعت بیولوژیک بدن یا ریتم شبانه روزی شود. در طولانی مدت ساعت طبیعی بدن ما که وظیفه اش این است که به ما بگوید چه موقع وقت خواب است و چه موقع وقت فعالیت، از نظم خارج می شود. سالاس می گوید عادت کار از روی تخت خواب ممکن است مشکلات غیر مرتبط با خواب شما مانند «سندرم پای بی قرار» را نیز تشدید کند.

کارشناسان همچنین می گویند که شب بدون خواب آرام، درد بدن یا هر دو به این معناست که از نظر کاری، شما کم تر خلاق، کم تر متمرکز و کم تر بهره وری خواهید داشت و در نتیجه امکان این که کار شما آسیب ببیند، وجود دارد.

### مشکلی برای همه؟

با این حال پیچیدگی مسأله این است که همه ی آن مشکلات بالقوه ممکن است در برخی از کارگران کار از رخت خواب ظاهر شود اما در برخی دیگر نه. سالاس می گوید: «برخی آدم ها قسم می خورند که این مسأله برای شان واقعا مهم نیست: این که آن ها هم می توانند در رخت خواب کار کنند و هم می توانند در رخت خواب بخوابند. آن ها می توانند هر کاری را که می خواهند در رخت خواب شان انجام دهند و بر خواب شان تأثیر منفی نگذارد.»

ژنتیک، عوامل محیطی، میزان بدبودن این دست عادت ها و مدت زمانی که شما این عادت ها را پیشه می کنید و حتا سن شما، همه در این که آیا یک سال کار کردن از رخت خواب برای شما مضر واقع می شود یا خیر، نقش دارد. گرچه کار از رخت خواب ممکن است لزوما چیزی نباشد که شما آن را بتوانید تغییر دهید (یا بخواهید تغییر دهید) و بدن شما و مغز شما شاید در حال حاضر احساس خستگی و فشار نکنند، اما در طولانی مدت یک روز متوجه خواهید شد. هالبک می گوید: «بدن و مغز اکنون این را احساس خواهند کرد. اما با افزایش سن آسیب ها آشکار خواهد شد.»

به نظر می رسد مسأله ی کار مسأله مهم دیگری است که در دوره کرونا باید نگران آن بود. اما اگر این دوره درسی به ما داده باشد آن درس این است که تا جایی که پای سلامت جسم و روان مان در میان است، بهتر است سالم باشیم تا متأسف. سالاس می گوید: «اگر هیچ یک از اثرات منفی را در خود نمی بینید، عالی است. اما اوضاع ممکن است همیشه این گونه باقی نماند.»



## یک سال کار از رخت خواب چه بلایی سر آدم می آورد؟

هر زمانی که می توانید متوقفش کنید. اگر شما مجبورید که از رخت خواب کار کنید و مجبورید که این سبک کار کردن را ادامه دهید، سعی کنید تا جایی که می توانید روی رخت خواب هنگام کار کردن طوری قرار بگیرید که انگار روی صندلی کاری دفترتان راست نشستهاید و تا جایی که می توانید «حالت خنثا» را به بدن خود بدهید، یعنی بدن تان را در حالتی قرار دهید که روی هیچ کدام از قسمت های بدن تان فشار نباشد. یک بالش کوچک را بردارید و قسمت پایینی پشت تان را به آن تکیه دهید، وقتی نشستهاید زیر زانوی خود بالش بگذارید، سعی کنید نمایشگر از صفحه کلید تان جدا باشد (در صورت امکان) و صفحه را در سطحی قرار دهید که یا همتراز با چشم تان یا بالاتر از خط دید چشمان تان قرار داشته باشد، طوری که موقع نگاه کردن به صفحه گردن تان راست باشد. هر کاری انجام می دهید بدهید، فقط روی شکم تان موقع تایپ کردن دراز نکشید. در این حالت گردن و آرنج هاتان به شدت تحت فشار قرار می گیرند. خلاق باشید: اگر میز کار ندارید از میز اتوکاری استفاده کنید. اما اگر فکر می کنید برای مدت طولانی باید از خانه کار کنید و ارزشش را دارد، کمی روی راحتی تان سرمایه گذاری کنید. هالبک می گوید: «اگر قرار است مدت طولانی از خانه کار کنید، سرمایه گذاری روی یک ورک استیشن خوب و ولو کوچک واقعا ارزشش را دارد.»

### مغز هم آسیب می بیند

یک سال کار از رخت خواب نه فقط جسم تان را آسیب می زند بلکه احتمالا به بهره وری کاری و عادت های خواب تان نیز لطمه وارد می کند.

«راچل سالاس»، استاد عصب شناسی و متخصص خواب در «دانشگاه جانز هاپکینز» می گوید: «ما به عنوان متخصص خواب توصیه می کنیم که تخت خواب باید برای سه کار باشد: خواب، سکس یا استراحت، موقعی که بیمار هستید. همین و بس.»

او می گوید: «هرچه بیشتر در رخت خواب تلویزیون تماشا کنید، بازی ویدیویی خود را انجام دهید و در واقع از رخت خواب برای کاری غیر خوابیدن استفاده کنید، مغز شما به تدریج یاد می گیرد که «اوه، اوکی، می توانم هر کدام از این فعالیت ها را در رخت خواب انجام دهم.» مغز کم کم این وابستگی ها را ایجاد می کند که در نهایت به رفتارهای شرطی تبدیل می شود.»

متخصصان خواب اصطلاحی دارند به نام «بهداشت خواب».

است که صدها میلیون کارگر از آن بی نصیبند. به علاوه برای برخی کارگران راه دور، امکان نصب یک «ورک استیشن» کامل وجود ندارد و این یعنی کار از روی تخت خواب و زیر پتو ممکن است تنها گزینه ی آن ها باشد.

با این حال، برای برخی دیگر کار از روی تخت خواب ساده ترین گزینه و کم جنجال ترین روش کار از راه دور است. (آخر این همه گیری انگیزه ی بعضی ها را آسیب زد.) این آدم ها شاید میز کار یا میز آشپزخانه داشته باشند تا لپ تاپ خود را روی آن بگذارند و کار کنند، ولی آن ها این کار را نمی کنند. دل شان نمی خواهد رخت خواب شان را ترک کنند.

اما کارشناسان می گویند فارغ از این که کار از رخت خواب قابل اجتناب باشد یا خیر، توصیه ارگونومی تغییر نمی کند: کار از رخت خواب برای بدن شما خوب نیست و بنابراین بسیار مهم است که بدن خود را حرکت دهید و قسمت های مختلف بدن خود را هر جا که امکان دارد به چیزی تکیه دهید. هنگامی که شما روی یک سطح نرم قرار می گیرید که باعث می شود بدن تان شل و ول و کم تران خم شود یا سطحی که باعث می شود شما روی آن ولو شوید، گردن، کمر، باسن و قسمت های دیگر بدن تان تحت فشار قرار می گیرد و عضلات تان دچار کشیدگی می شود. «سوزان هالبک»، رییس مرکز مهندسی بهداشت و درمان در «کلینیک مایو»، یکی از بزرگ ترین نهادهای تحقیقاتی پزشکی در ایالات متحده، می گوید که در چنین حالتی گردن، کمر و سایر قسمت های مهم بدن تان راحت نیستند و بنابراین موقع کار از روی رخت خواب «شما واقعا به روشی که برای کار کردن مناسب باشد تکیه نمی کنید.»

او می گوید که جوانان به ویژه بیشتر از دیگران احتمال دارد قربانی این «عادت های بد» نشستن و کار کردن شوند، زیرا ممکن است به دلیل جوانی، فشاری را که بدن شان در معرض آن قرار دارد، حس نکنند. اما درد شروع می شود. و بسته به این که عادت های شما در یک سال گذشته چقدر بد بوده است، ضربه ممکن است همین الان هم وارد شده باشد. البته این آسیب ها از شخصی نسبت به شخص دیگر متفاوت است، اما ممکن است برای رفع مشکلات ارگونومیک که هنگام پیری یا آن روبرو خواهید شد، دیگر خیلی دیر شده باشد.

عوارض ناشی از این عادت های بد می تواند از سردردهای ساده شروع شود و به قولنج دائمی در پشت، آرتروز و آنچه به نام گردن دردی (درد در استخوان ها، مفاصل و عضلات گردن که به شما امکان حرکت می دهد) شناخته می شود، منجر شود. هالبک می گوید: «هر کاری بهتر از ادامه این عادت بد است.

برای بسیاری از افراد «کار از منزل» به معنای «کار از رخت خواب» است. آن ها هر صبح روز کاری هفته که از خواب برمی خیزند، به جای پوشیدن لباس و بیرون شدن از خانه و رفتن به اداره یا محل کار، یک مشت آب به صورت شان می زنند و بر می گردند زیر پتو و لپ تاپ شان را باز می کنند و این گونه آغاز روز کاری شان کلید خورده است.

شمار آدم هایی که روی تشک های خانه شان بساط کار و کاسبی پهن کرده اند روز به روز بیشتر می شود. برپایه مطالعه ای که ماه نوامبر 2020 انجام شد، از مجموع 1 هزار امریکایی شرکت کننده در نظرسنجی 72 درصد گفتند که طی همه گیری کنونی از راه دور و از روی تخت خواب خود کار کرده اند؛ این رقم 50 درصد افزایش از ابتدای همه گیری را نشان می دهد. در این نظرسنجی از هر 10 نفر یک نفر گزارش داد که طی همه گیری «بیشتر یا کل روزهای کاری هفته» اش را که حدود 24 تا 40 ساعت یا بیشتر می شود، در رخت خواب گذرانده است. این مسأله به ویژه نزد «کارگران» جوان بیشتر صدق می کند. در بریتانیا کارگران 18 تا 34 ساله در مقایسه با کارگران مسن کم تر احتمال دارد که میز و صندلی مناسب کار در خانه داشته باشند و نیز دو برابر بیشتر از کارگران مسن احتمال دارد از رخت خواب کار کنند.

اما این آدم ها فقط به خاطر نداشتن صندلی و میز مناسب نیست که از رخت خواب کار می کنند. بسیاری از آن ها خیلی ساده راحتی و دنجی رخت خواب را نسبت به حالت رسمی صندلی و میز کار ترجیح می دهند. در اینستاگرام هشتگ (کار از رخت خواب) هزاران عکس را در خود دارد که بسیاری از آن ها افراد را با چهره های خندان در لباس خواب با فنجان قهوه یا شاید حتا صبحانه ای روی سین، ولو بر روی رخت خواب و پشت لپ تاپ نشان می دهد.

اما واقعیت این است که تبدیل کردن تخت خواب به میز و دفتر کار می تواند باعث مشکلات روحی و جسمی زیادی شود. و شاید شما حالا متوجه این مشکلات نشوید، اما عوارض جانبی (و احتمالا دائمی) کار از روی تخت خواب احتمالا بعدا در زندگی تان ظاهر می شود.

### کابوس ارگونومیک

اول مهم است یادآوری کنیم که امکان کار از خانه امتیازی



برایان لوفکین، بی بی سی مترجم: جلیل پژواک

خانه موفقیت

The TOEFL HOUSE

Unlock the World with TOEFL

toeflhouse@gmail.com

# TOEFL Preparation

0747 994 244  
0745 651 844  
0747 918 200

شعبه (کونه سنگی): کونه سنگی، کولابی دوخلفه، لیستگاه سابقه.  
 شعبه (برجی): برجی، لیستگاه مغازه کوچه اول باغ خان.  
 شعبه (سليم کولون): سرکد چهل متره چهارراهی سليم کولون.