

## راهنمای چک لیست مراقبت و کنترل بیماری کورونا و ویروس در حوزه‌ها و کانون‌های برگزاری امتحانات

- مراقب سلامت موظف است که یک روز قبل از امتحان براساس چک لیست موجود شرایط مدرسه را ارزیابی و در صورت وجود هرگونه عدم تطابق، نسبت به رفع مشکل اقدام کند.
- مراقب سلامت ثابت در محل امتحان، برای هر امتحان که برگزار می‌شود حضور داشته باشد.
- پایش توسط مرکز خدمات جامع سلامت از ۱۰ درصد مدارس به صورت تصادفی انجام شود.
- پایش ستاد مرکز بهداشت شهرستان به صورت تیمی و با حضور کارشناسان آموزش و پرورش شهرستان انجام شود.
- نظارت معاونت بهداشتی دانشگاه بر پایش مرکز بهداشت شهرستان از مدارس انجام شود.

### ۱. انجام ارزیابی از وضعیت آمادگی بهداشتی محل امتحان در روز قبل (۵ امتیاز)

ارزیابی از وضعیت آمادگی بهداشتی محل امتحان در روز قبل از امتحان توسط مراقب سلامت ضروری است. در صورت انجام امتیاز کامل و در غیر این صورت امتیاز صفر داده شود و به معاون محترم بهداشتی و اداره آموزش و پرورش گزارش فوری شود.

### ۲. اطلاع‌رسانی ویژه در خصوص الزامات بهداشتی برگزاری امتحانات با استفاده از تمامی ظرفیت‌های رسانه‌ای و ارتباطی (شبکه شاد و ...) (۲ امتیاز)

لازم است اطلاع‌رسانی ویژه‌ای در خصوص الزامات بهداشتی برگزاری امتحانات، و... با هدف پیشگیری و کنترل بیماری کووید ۱۹ و شرایط فاصله‌گذاری اجتماعی با استفاده از تمامی ظرفیت‌های رسانه‌ای و ارتباطی (مانند سامانه شاد، سامانه پیامکی و ...) صورت پذیرد. از والدین و دانش‌آموزان در این خصوص سؤال شود و به نسبت امتیاز داده شود.

### ۳. آموزش‌های لازم برای مدیران، کارکنان، کارشناسان، والدین و نیروهای خدماتی در خصوص این پروتکل و سایر دستورالعمل‌های ابلاغی (با رعایت پروتکل‌های ویژه کرونا) (۲ امتیاز)

پیش از اجرای این پروتکل، ارائه آموزش‌های غیرحضوری لازم برای مدیران، کارکنان، کارشناسان، والدین و نیروهای خدماتی در خصوص این پروتکل و سایر دستورالعمل‌های ابلاغی در دستور کار قرار گیرد. از مدیران، کارکنان، کارشناسان، والدین و نیروهای خدماتی در این خصوص سؤال شود و به نسبت امتیاز داده شود.

### ۴. نصب تابلوهای اطلاع‌رسانی مبنی بر اهمیت حفظ سلامت خود و دیگران بر اساس آموزه‌های بهداشتی و همچنین اعلام هشدار در ورودی‌های اصلی به منظور انصراف از ورود افراد علامت‌دار و مشکوک (۲ امتیاز)

نصب تابلوهای اطلاع‌رسانی مبنی بر اهمیت حفظ سلامت خود و دیگران بر اساس آموزه‌های بهداشتی و همچنین اعلام هشدار در ورودی‌های اصلی به منظور انصراف از ورود افراد علامت‌دار و مشکوک (دارای سابقه تماس با افراد مبتلا و یا تماس با افراد دارای علامت در دو هفته اخیر) صورت پذیرد. در صورت نصب تابلوهای اطلاع‌رسانی در معرض دید افراد امتیاز کامل داده شود. در صورت نصب تابلوهای اطلاع‌رسانی در معرض دید افراد امتیاز صفر داده شود.

۵. نصب پوستر و بنرهای آموزشی در تمام مسیر با تأکید بر رعایت اصول فاصله‌گذاری فیزیکی و تأکید بر حفظ سلامت دیگران (۲ امتیاز)

نصب پوستر و بنرهای آموزشی در تمام مسیر با تأکید بر رعایت اصول فاصله‌گذاری فیزیکی و تأکید بر حفظ سلامت دیگران انجام شود.

در صورت نصب تابلوهای اطلاع‌رسانی در معرض دید افراد امتیاز کامل داده شود.  
در صورت نصب تابلوهای اطلاع‌رسانی در معرض دید افراد امتیاز صفر داده شود.

۶. نصب پوستر نحوه صحیح شستشوی دست باید در تمامی سرویس‌های بهداشتی و بالای هر یک از روشویی‌ها (۲ امتیاز)

پوستر نحوه صحیح شستشوی دست باید در تمامی سرویس‌های بهداشتی و بالای هر یک از روشویی‌ها نصب شود.  
در صورت نصب تابلوهای اطلاع‌رسانی در معرض دید افراد امتیاز کامل داده شود.  
در صورت نصب تابلوهای اطلاع‌رسانی در معرض دید افراد امتیاز صفر داده شود.

۷. نصب علائمی به منظور تعیین فاصله ایمن در محل ورود و خروج دانش‌آموزان و کارکنان (۲ امتیاز)

علائمی به منظور تعیین فاصله ایمن در محل ورود و خروج دانش‌آموزان و کارکنان نصب شود.  
در صورت نصب تابلوهای اطلاع‌رسانی در معرض دید افراد امتیاز کامل داده شود.  
در صورت نصب تابلوهای اطلاع‌رسانی در معرض دید افراد امتیاز صفر داده شود.

۸. استفاده از بزرگ‌ترین فضا برای برگزاری آزمون و فضای باز در صورت امکان در مناطق گرمسیر (۵ امتیاز)

در مناطق گرمسیر در صورت امکان برای امتحانات از فضای باز استفاده شود.  
در صورتی که از بزرگ‌ترین فضا برای برگزاری آزمون استفاده شده باشد و در مناطق گرمسیر در صورت امکان از فضای باز استفاده شده باشد، امتیاز کامل داده شود.  
در صورتی که از بزرگ‌ترین فضا برای برگزاری آزمون استفاده نشده باشد (یک امتیاز کسر) و در مناطق گرمسیر در صورت امکان اگر از فضای باز استفاده شده باشد، (یک امتیاز کسر) شود.

۹. فاصله‌گذاری مناسب (دو متر از هر طرف) صندلی‌ها در چینه‌س در محل امتحان (۵ امتیاز)

چینه‌س صندلی‌ها باید به‌گونه‌ای باشد که فاصله ۲ متر بین امتحان‌دهندگان و ۴ متر فضا برای هر دانش‌آموز رعایت شود.  
در صورتی که فاصله‌گذاری به‌طور کامل رعایت شده باشد، امتیاز کامل و در غیر این صورت امتیاز صفر داده شود.

۱۰. تهویه و فیلتراسیون مناسب هوا (۵ امتیاز)

- ✓ حداقل ۲۰ درصد از مساحت سطح محل برگزاری امتحان، پنجره بازشونده به میزان ۴۵ درجه باشد. (یک امتیاز)
- ✓ بیشترین تهویه طبیعی در زمانی که پنجره‌ها در ۲ طرف کلاس باز باشند، فراهم می‌گردد. (یک امتیاز)
- ✓ هوای تمیز باید به طریق مؤثر وارد هر کلاس شده و آلاینده‌های تولید شده در هر اتاق را به نحو مؤثری خارج شود، بگونه‌ای که مانع از انتشار عفونت‌های منتقله از هوا بین افراد حاضر در فضای داخلی گردد. (۵، ۰ امتیاز)

- ✓ شرایط بگونه‌ای فراهم شود که امکان حداقل ۶ بار تعویض هوا در فضای برگزاری امتحان دانش آموزان فراهم گردد. (۵، ۰ امتیاز)
- ✓ تعداد فن های مکشی باید متناسب با مساحت سطح محل برگزاری امتحان باشد. (۵، ۰ امتیاز)
- ✓ در صورت استفاده از کولر آبی و گازی، پنجره ها و درب ها به میزان ۲۵ درصد جهت خروج هوا باز باشند. (۵، ۰ امتیاز)
- ✓ به منظور افزایش حرکت هوا در داخل اتاق می توان از پنکه یا پنکه سقفی استفاده شود. (۵، ۰ امتیاز)
- ✓ در صورت استفاده از سیستم تهویه مطبوع، سیستم بگونه ای تنظیم شود که حداکثر جریان ورودی از هوای آزاد تأمین شود. (۵، ۰ امتیاز)
- در نظر داشته باشد که هدف تهویه مناسب است و در صورت عدم رعایت هر مورد، فقط امتیاز مربوطه از امتیاز کامل سؤال کم شود.

#### ۱۱. استفاده از لباس و حفاظت فردی توسط کارکنان خدماتی جهت انجام نظافت و گندزدایی فضاهای مختلف در حوزه های امتحانی (۲ امتیاز)

در صورت استفاده کارکنان خدماتی جهت انجام نظافت و گندزدایی فضاهای مختلف در حوزه های امتحانی از لباس و حفاظت فردی ۲ امتیاز داده شود. در غیر این صورت به تناسب امتیاز صفر داده شود.

#### ۱۲. گندزدایی کلیه سطوح دارای امکان تماس زیاد مانند تجهیزات، دستگیره دربها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله‌ها، پریز و کلیدهای برق و کلیه وسایلی است که به طور عمومی و مشترک استفاده می‌شود. (۳ امتیاز)

برنامه مدون گندزدایی کلیه سطوح دارای امکان تماس زیاد مانند تجهیزات، دستگیره دربها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله‌ها، پریز و کلیدهای برق و کلیه وسایلی است که به طور عمومی و مشترک استفاده می‌شود. در صورت داشتن برنامه مناسب و گندزدایی سطوح دارای امکان تماس، امتیاز کامل و در غیر این صورت به تناسب امتیاز کم شود.

#### ۱۳. گندزدایی کردن محل برگزاری امتحان و تجمع مراقبان، قبل و بعد از امتحان (۵ امتیاز)

گندزدایی کردن محل برگزاری امتحان و تجمع مراقبان، قبل و بعد از امتحان الزامی است. در صورت گندزدایی کردن محل برگزاری امتحان و تجمع مراقبان، قبل از امتحان، ۲ امتیاز کامل داده شود. در صورت گندزدایی کردن محل برگزاری امتحان و تجمع مراقبان، بعد از امتحان، ۲ امتیاز کامل داده شود. در صورت انجام آزمون بعدی با فاصله حداقل دو ساعت پس از ضدعفونی یک امتیاز کامل داده شود. در صورتی که آزمون بعدی انجام نشود، امتیاز گندزدایی قبل ۲،۵ و بعد نیز ۲،۵ در نظر گرفته شود.

#### ۱۴. تأیید و نظارت فرایندگندزدایی در مناطق گرمسیری کشور که از سیستم‌های سرمایشی و تهویه استفاده می‌کنند. (۲ امتیاز)

در صورت انجام فرایندگندزدایی باید با تأیید و نظارت کارشناس بهداشت، ۲ امتیاز و در غیر این صورت صفر امتیاز داده می‌شود.

۱۵. تأمین صابون مایع و محلول‌های مناسب ضدعفونی‌کننده دست به مقدار کافی و متناسب و تأمین دپوی حداقل برای مصرف ۲ هفته (۵ امتیاز)

در صورت تأمین دپوی ۲ هفته‌ای، امتیاز کامل و در غیر این صورت به تناسب امتیاز کم می‌شود.

۱۶. وجود لوله‌کشی و یا مخزن صابون مایع (۵ امتیاز)

در صورت وجود لوله‌کشی و یا مخزن صابون مایع ۵ امتیاز و در غیر این صورت صفر امتیاز داده شود.

۱۷. جلوگیری از تجمع دانش آموزان و همراهان در ورود به محل امتحان و خروج از آن (۵ امتیاز)

از تجمع دانش آموزان و همراهان در محل‌های مختلف حوزه برگزاری امتحانات جلوگیری شود. در صورت جلوگیری از تجمع دانش آموزان در محل‌های مختلف حوزه برگزاری امتحانات ۲,۵ امتیاز و در صورت جلوگیری از تجمع همراهان در محل‌های مختلف حوزه برگزاری امتحانات نیز ۲,۵ امتیاز داده شود.

۱۸. جلوگیری از تجمع در محیط‌های خاص مدرسه از قبیل دفتر، اتاق کپی و ... (۳ امتیاز)

در صورت جلوگیری از تجمع در محیط‌های خاص مدرسه از قبیل دفتر، اتاق کپی و ... ۳ امتیاز داده شود و در غیر این صورت به تناسب امتیاز کم شود.

۱۹. جلوگیری از حضور کارکنان، مراقبان و افراد حاضر در آزمون با بیماری‌های مورد اشاره در پروتکل (۳ امتیاز)

کارکنان، مراقبان و افراد حاضر نباید از گروه‌های زیر باشند.

a. مادران باردار

b. بیماران با بیماری زمینه‌ای: بیماری قلبی-عروقی، فشارخون، دیابت، بیماری‌های تنفسی زمینه‌ای

و مزن، شاخص توده بدنی (BMI) بیشتر از ۴۰

c. بیماران با نقص ایمنی: تحت درمان با کورتیکواستروئید (پردنیزولون) بیش از ۱۲,۵ میلی‌گرم در

روز بیش از دو هفته، بیماران تحت شیمی‌درمانی، افراد دچار بدخیمی‌ها، افرادی که پیوند اعضا

شده‌اند.

در صورت جلوگیری از حضور کارکنان، مراقبان و افراد حاضر در آزمون با بیماری‌های مورد اشاره در پروتکل، ۳ امتیاز و

در غیر این صورت امتیاز صفر داده شود.

۲۰. وجود محل قرنطینه موقت برای افراد بیمار یا مشکوک به بیماری (۳ امتیاز)

در صورتی که لازم باشد، با توجه به وجود یکی از علائم احتمالی بیماری در یک یا چند نفر از دانش آموزان یا کارکنان، قرنطینه موقت در مدرسه و در اتاقی تمیز که از قبل به این کار اختصاص داده شده باشد، انجام شود. سپس و در اسرع وقت ارجاع شود.

در صورت وجود محل قرنطینه موقت برای افراد بیمار یا مشکوک به بیماری ۳ امتیاز و در غیر این صورت صفر امتیاز داده شود.

#### ۲۱. جداسازی افراد مشکوک به بیماری و بیمار (۳ امتیاز)

جداسازی افراد بیمار و مشکوک به بیماری (افراد دارای تب، سرفه خشک، تنگی نفس، اختلال بویایی و چشایی، اسهال، تهوع و استفراغ و ...) و با انجام صورت جلسه برای دانش آموز برای پیگیری های بعدی بلامانع است. در صورت جداسازی ۳ امتیاز و در غیر این صورت صفر امتیاز داده شود. در صورت نبود مورد امتیاز کامل داده شود.

#### ۲۲. وجود مراقب سلامت آموزش دیده و ثابت در محل آزمون (۵ امتیاز)

نیروی انسانی آموزشی و نظارتی در امور بهداشت از جمله مراقب سلامت در آموزش و پرورش و یا خرید خدمات بهداشتی از اشخاص حقیقی/ حقوقی به صورت ثابت تأمین شود. در صورت وجود مراقب سلامت آموزش دیده و ثابت در محل آزمون ۵ امتیاز و در صورت ثابت نبودن، ۲,۵ امتیاز کم شود.

#### ۲۳. وجود سطل زباله دربدار مجهز به کیسه زباله (۳ امتیاز)

در صورت وجود سطل زباله دربدار مجهز به کیسه زباله ۳ امتیاز و در غیر این صورت به تناسب امتیاز کم شود.

#### ۲۴. قرارگرفتن مواد ضد عفونی کننده برای استفاده (علی الخصوص در ورودی ها و خروجی ها) (۳ امتیاز)

قرارگرفتن مواد ضد عفونی کننده برای استفاده (علی الخصوص ورودی ها و خروجی ها) الزامی است. تمامی دانش آموزان قبل از ورود دست های خود را ضد عفونی کنند.

#### ۲۵. ضد عفونی دست ها توسط تمامی دانش آموزان و ناظرین قبل از ورود (۳ امتیاز)

در صورتی که تمامی دانش آموزان و ناظرین قبل از ورود دست های خود را ضد عفونی کنند ۳ امتیاز و در غیر این صورت صفر امتیاز داده شود.

#### ۲۶. بازبودن درب محل امتحان از یک ساعت قبل از زمان امتحان (۲ امتیاز)

به منظور جلوگیری از ازدحام، حداقل یک ساعت قبل از زمان امتحان، برای انجام غربالگری در محل حاضر شوند. درب محل امتحان از یک ساعت قبل از زمان امتحان باز باشد. در صورت بازبودن درب محل امتحان از یک ساعت قبل از زمان امتحان، ۲ امتیاز و در غیر این صورت، صفر امتیاز داده شود.

#### ۲۷. نصب کارت ورود به جلسه را بر روی لباس قبل از ورود به محل برگزاری امتحان (۲ امتیاز)

در صورتی که دانش آموزان قبل از ورود به محل برگزاری امتحان، کارت ورود به جلسه را بر روی لباس خود نصب کرده، ۲ امتیاز داده شود و در صورت نصب کارت از قبل توسط ۵۰ درصد دانش آموزان یک امتیاز و در صورتی که کم تر از ۵۰ درصد دانش آموزان کارت را نصب کرده باشند صفر امتیاز داده شود.

### ۲۸. ممنوعیت جابجایی لوازم تحریر (۳ امتیاز)

دانش‌آموزان باید از لوازم تحریر شخصی استفاده نمایند. جابجایی لوازم تحریر ممنوع است. در صورت رعایت ۳ امتیاز و در صورت جابه جایی صفر امتیاز داده شود.

### ۲۹. شستن دست ها قبل و بعد از توزیع برگه‌های امتحانی و قبل و بعد از جمع‌آوری اوراق (۲ امتیاز)

در صورت شستن دست ها توسط مراقبان قبل و بعد از توزیع برگه‌های امتحانی و قبل و بعد از جمع‌آوری اوراق ۲ امتیاز و در غیر این صورت به تناسب امتیاز داده شود.

### ۳۰. انجام امتحان انفرادی برای دانش‌آموزان مبتلا به بیماری های مورد اشاره در پروتکل (۳ امتیاز)

برای دانش‌آموزان بیمار یا مبتلا به بیماری زمینه‌ای: بیماری قلبی-عروقی، فشارخون، دیابت، بیماری‌های تنفسی زمینه‌ای و مزمن، شاخص توده بدنی، (BMI) بیشتر از ۴۰، بیماران با نقص ایمنی و تحت درمان با کورتیکواستروئید (پردنیزولون) بیش از ۱۲،۵ میلی‌گرم در روز بیش از دو هفته، بیماران تحت شیمی‌درمانی، دچار بدخیمی‌ها یا افرادی که پیوند اعضا شده‌اند، در صورت تأیید پزشک، امتحان به صورت انفرادی انجام شود. در صورت انجام آزمون انفرادی برای بیماران مورد اشاره امتیاز کامل و در غیر این صورت صفر داده شود. در صورت نبود مورد امتیاز کامل داده شود.

### ۳۱. تغذیه و مصرف آب طبق پروتکل (۳ امتیاز)

- ✓ توزیع مواد خوراکی در محل امتحان ممنوع است. برای امتحان های طولانی‌تر، لازم است به دانش‌آموزان در خصوص همراه داشتن مواد خوراکی سالم و لزوم رعایت ملاحظات بهداشتی قبل از خوردن مواد خوراکی اطلاع‌رسانی شود. (یک امتیاز)
- ✓ برای امتحان های کوتاه‌تر از ۲ ساعت، خوردن هرگونه مواد خوراکی به جز آب آشامیدنی شخصی در زمان امتحان مجاز نمی‌باشد. (یک امتیاز)
- ✓ پذیرایی از مراقبان در زمان امتحان به جز استفاده از بطری آب شخصی ممنوع است. (یک امتیاز)